



Zentrum für Psychische Gesundheit

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie (Prof. Dr. Marcel Romanos)

Information
zu der Studie
„DUDE – Du und deine Emotionen“

Informationsblatt: Fragebögen

| | Name des Fragebogens | Was misst der Fragebogen? |
|----------|---|----------------------------------|
| 1 | <i>Difficulties in Emotion Regulation Scale (DERS-SF)</i> | Emotionsregulation |
| Beispiel | a) Ich bin mir über meine Gefühle im Klaren b) Wenn ich negative Gefühle habe, erkenne ich meine Gefühle an | |
| 2 | <i>Erfassung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität (KidKINDL-R)</i> | Selbstwert |
| Beispiel | a) In den letzten Wochen war ich stolz auf mich b) In den letzten Wochen habe ich mich alleine gefühlt | |
| 3 | <i>Die deutsche Version der Emotion Regulation Self-Efficacy Scale (RESE-R)</i> | Selbstwirksamkeit |
| Beispiel | a) Wie gut gelingt es dir dich über Erfolge zu freuen? b) Wie gut gelingt es dir dich von Schwierigkeiten nicht entmutigen zu lassen? | |
| 4 | <i>Deliberate Self-Harm Inventory (DSHI-9)</i> | NSSV |
| Beispiel | a) Hast du dich jemals absichtlich selbst verletzt? b) Wann hast du das zum ersten Mal getan? | |
| 5 | <i>Paykel-Scale (PSS)</i> | Suizidalität |
| Beispiel | a) Hattest Du je das Gefühl, dass Dein Leben nicht lebenswert ist? b) Hast Du dir je gewünscht, dass Du schlafen gehst und nicht mehr aufwachst? | |
| 6 | <i>Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ)</i> | Generelle Psychopathologie |

| | | |
|-----------|---|--------------------------|
| Beispiel | a) Ich bin oft unruhig, ich kann nicht lange stillsitzen b) Ich bin hilfsbereit, wenn andere verletzt, krank oder traurig sind | |
| 7 | <i>Patient Health Questionnaire (PHQ-9)</i> | Depressivität |
| Beispiel | a) Wie oft fühltest du dich niedergeschlagen, schwer oder hoffnungslos in den letzten 2 Wochen? b) Wie oft hattest du Schwierigkeiten dich auf etwas zu konzentrieren in den letzten 2 Wochen? | |
| 8 | <i>Child Eating Disorder Examination Questionnaire (ChEDE-Q8)</i> | Essstörungssymptomatik |
| Beispiel | a) An wie vielen Tagen wolltest du einen ganz flachen Bauch haben? b) An wie vielen Tagen hattest du das Gefühl die Kontrolle über das Essen verloren zu haben? | |
| 9 | <i>Fragebogen zur Erfassung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität bei Kindern und Jugendlichen (KIDSCREEN 52)</i> | Lebensqualität |
| Beispiel | a) Wie würdest du deine Gesundheit im Allgemeinen beschreiben? b) Wenn du an die letzte Woche denkst, hat dir dein Leben gefallen? | |
| 10 | <i>Adaption des Fragebogens zur Veränderungsbereitschaft (FEVER)</i> | Veränderungsbereitschaft |
| Beispiel | a) Ich kann mir gut vorstellen, dass ich bei DUDE hilfreiche Dinge lernen werde b) Ich habe Lust an DUDE teilzunehmen | |
| 11 | Family Affluence Scale III (FAS III) | Sozioökonomischer Status |
| Beispiel | a) Besitzt deine Familie ein eigenes Auto? b) Habt ihr einen Geschirrspüler zu Hause? | |