



Comprehensive Cancer Center  
Mainfranken

# Rauchfrei leben

Würzburger Tabakentwöhnung für  
Menschen mit einer Tumorerkrankung

## Termine auf Anfrage

Leitung: Die Psychologen  
Kathrin Schnabel und Mario Zoll

**Ort: Psychoonkologischer Dienst**  
Universitätsklinikum Würzburg  
Josef-Schneider-Str. 6 | Haus C16  
97080 Würzburg

## Anmeldung und Information:

Telefon: 0931-201-35870  
E-Mail: [oz\\_psyonko@ukw.de](mailto:oz_psyonko@ukw.de)  
[www.ccc.uni-wuerzburg.de](http://www.ccc.uni-wuerzburg.de)

**OZW**

Onkologisches Zentrum  
Universitätsklinikum Würzburg

**Uniklinikum  
Würzburg**



## Tabakentwöhnung für Menschen mit einer Tumorerkrankung

Bei Ihnen wurde eine Krebserkrankung diagnostiziert. Nun überlegen Sie, diese Zeit der Veränderungen zu nutzen, um mit dem Rauchen aufzuhören? Hierfür gibt es gute Gründe: Viele Krebspatienten, die sich nach der Diagnose für ein rauchfreies Leben entscheiden, leiden unter geringeren Nebenwirkungen der Behandlung und berichten von einer höheren Lebensqualität. Wir wissen, dass es für langjährige Raucher schwer sein kann, sich von der Zigarette zu verabschieden. Deshalb möchten wir Ihnen professionelle Hilfe anbieten, die sich bewährt hat:

Einzel- bzw. Gruppensitzungen, die aufeinander aufbauen, unterstützen Sie bei Ihren ersten Schritten in ein rauchfreies Leben. Sie werden dabei von erfahrenen Psychologen des Psychoonkologischen Dienstes des CCC angeleitet. Mit folgenden Fragen werden wir uns unter anderem beschäftigen:

- ▶ Wie kann ich meine Motivation langfristig aufrechterhalten?
- ▶ Woran sind meine bisherigen Anläufe zur Rauchfreiheit gescheitert?
- ▶ Welche Schwierigkeiten erwarten mich persönlich auf dem Weg in ein rauchfreies Leben?
- ▶ Wie kann ich mich am besten darauf vorbereiten?
- ▶ Was wird mir in Situationen helfen, in denen ich bisher geraucht habe?

Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an. Dieses Angebot ist kostenlos.

**Ihr psychoonkologisches Team**