

## Gespräche entlasten! Unser Angebot:

Auch wenn die Krankheitsverarbeitung ein sehr persönlicher und individueller Prozess ist, so hat sich gezeigt, dass man diese durch psychoonkologische Unterstützung positiv beeinflussen kann.

## Wir bieten Ihnen und Ihren Angehörigen psychotherapeutische Unterstützung

- ▶ bei der Krankheitsverarbeitung
- ▶ bei der Bewältigung von Ängsten und Depressionen
- ▶ bei der Bewältigung von Krisen
- ▶ bei der Stärkung von Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen
- ▶ bei der Abwägung schwieriger Entscheidungen und dem Setzen von Prioritäten
- ▶ bei der Neuorientierung und der Entwicklung von Perspektiven
- ▶ beim Umgang mit Angehörigen und der Bewältigung von Problemen innerhalb von Partnerschaft und Familie
- ▶ zur Minderung von Anspannung und Stress
- ▶ zur Förderung des Gesundheitsverhaltens
- ▶ beim Erlernen und der Anwendung von Entspannungstechniken
- ▶ Fatigue Diagnostik und Behandlung

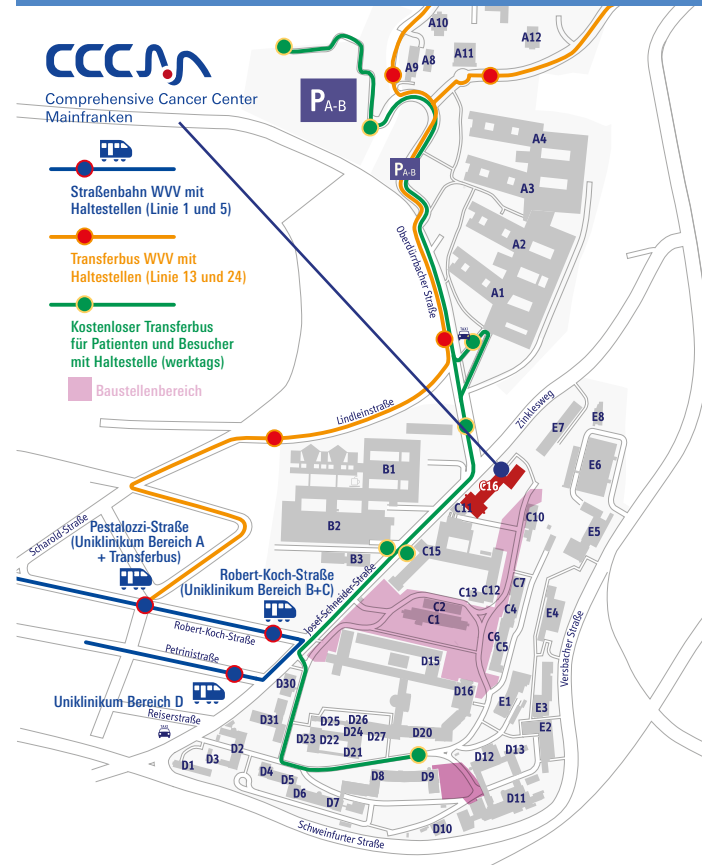
## Allgemeine Informationen

Bei allgemeinen Fragen stehen Ihnen auch die Mitarbeiterinnen unserer Zentralen Information zur Verfügung:

**Telefon: 0931 / 201-35350**

**E-Mail: [anmeldung\\_oz@ukw.de](mailto:anmeldung_oz@ukw.de)**

## So finden Sie uns:



### Onkologisches Zentrum des Universitätsklinikums Würzburg Psychoonkologischer Dienst

Josef-Schneider-Straße 6 | Haus C16  
97080 Würzburg

[www.med.uni-wuerzburg.de/cc](http://www.med.uni-wuerzburg.de/cc)  
[www.oz.ukw.de](http://www.oz.ukw.de)

Ihre Spende hilft!

Spendenkonto des CCC Mainfranken:

IBAN: DE12790200760326255084

BIC: HYVEDEMM455

Verwendungszweck „8690059“



**CCCMA**  
Comprehensive Cancer Center  
Mainfranken

## Psychoonkologische Beratung und Unterstützung

**DKG**  **Zertifiziertes  
Onkologisches Zentrum**

Beratung und Unterstützung bei psychischen  
Problemen im Zusammenhang mit einer  
Tumorerkrankung

Gestaltung:  design@ukw.de | Stand: 07/08/2020 | Titel-Bild: Adobe-Stock

**Julius-Maximilians-  
UNIVERSITÄT  
WÜRZBURG**

**Uniklinikum  
Würzburg** 

**OZW**  
Onkologisches Zentrum  
Universitätsklinikum Würzburg



Leitung  
Dr. Elisabeth Jentschke

**Seelische Belastungen, Ängste und Stress sind typische Begleiterscheinungen einer Tumorerkrankung. Zu Beginn der Behandlung sind die körperlichen, sozialen und seelischen Folgen zunächst schwer zu überschauen. Eine psychoonkologische Versorgung ist daher in allen Phasen der Erkrankung wichtig, während der stationären wie auch ambulanten Behandlung in der Klinik.**

Wir möchten Ihnen unsere Hilfe anbieten – damit Sie die Diagnose besser verkraften, die Therapie durchstehen und die veränderte Lebenssituation bewältigen können.

## Terminvereinbarung

Beratung und Behandlung erfolgen durch Psychologen und psychoonkologisch geschulte Ärzte – entweder in Einzelterminen oder Gesprächsgruppen. Partner und Angehörige können sehr gerne einbezogen werden. Ihr behandelnder Arzt oder das Pfllegeteam der Station vereinbaren gerne den ersten Termin für Sie. Auch nach einem stationären Aufenthalt bieten wir Ihnen ambulant weiterhin psychoonkologische Unterstützung an.

Hilfreich kann auch der Austausch mit Gleichbetroffenen sein. Die enge Zusammenarbeit mit den Selbsthilfegruppen in der Region ist uns sehr wichtig. Bei der Suche nach einem Ansprechpartner und der Kontaktaufnahme unterstützen wir Sie gerne.

## Kurse und Gruppen

- ▶ Entspannungsgruppen
- ▶ Yogagruppen
- ▶ Qigong Gruppe
- ▶ Selbsthilfegruppen:
  - für junge Tumorpatienten
  - für Hirntumorpatienten und Angehörige
  - für trauernde Angehörige

**Die konkreten Kurszeiten und weitere Informationen erfahren Sie unter folgenden Kontaktdaten:**

## Anmeldung

Telefon: 0931-201 35350  
E-Mail: anmeldung\_ccc@ukw.de

## Psychoonkologischer Dienst

Universitätsklinikum Würzburg  
Josef-Schneider-Straße 6 | Haus C16  
97080 Würzburg

Telefon: 0931-201-35870  
Anrufbeantworter: 0931-201-35870  
E-Mail: oz\_psychoonko@ukw.de



Veronika Hartl



Dr. Gunter Koch



Anette Spangenberger



Dr. Daniela Tausch



Mario Zoll