



Verschiedene Autoren

Endspurt Vorklinik: Paket

4. Auflage, 2017, Thieme Verlag
1248 Seiten , 1229 Abbildungen in 14 Skripten

Preis: 199,99 €

ISBN: 9783132409835

Die erste große Hürde des Medizinstudiums, der „erste Abschnitt der Ärztlichen Prüfung“, wie er gerne genannt werden würde, oder wie schon eh und je: das Physikum. Den ganzen Stoff in nochmal weniger Zeit in den ausgewählten Lehrbüchern zu wiederholen gestaltet sich da doch als äußerst schwierig. Doch für jedes Problem ist irgendwo im Universum eine Lösung zu finden, wie auch für dieses mit Skriptenreihen wie Endspurt Vorklinik oder MediLearn. Ich habe mich dabei für Endspurt entschieden, da es ausführlicher ist und ich immer lieber etwas mehr weiß, als „nur“ bestehen zu wollen und die vielen Comics und unwissenschaftlichen Erklärungen von MediLearn mich eher stören. Endspurt bringt es auf den Punkt ohne viel außenrum zu reden.

Wie sich aus dem Titel unschwer schließen lässt ist die Reihe Endspurt Vorklinik speziell auf die Vorbereitung auf das Physikum zugeschnitten, was ihr Anwendungsgebiet jedoch keineswegs darauf einschränkt. Die Reihe setzt ihren Schwerpunkt darin, möglichst viel Stoff möglichst knapp zu verpacken, wodurch ausführliche und für das Verständnis notwendige Erklärungen natürlich teilweise auf der Strecke bleiben, somit ersetzt es kein Lehrbuch, aber bietet dennoch alle Informationen. Insbesondere für alle, die gerne auswendig lernen und es nicht so genau wissen wollen, also auch super zur Prüfungsvorbereitung geeignet.

Es gibt je ein Skript für die „kleinen“ Fächer Physik, Chemie, Biologie, und Psych/Soz und je drei für die „großen“ Physiologie, Biochemie (+ Poster) und Anatomie sowie zusätzlich eines für Histologie. Diese sind nochmals unterteilt in 3 bis 4 Lernpakete, wovon man insgesamt 50 auffindet, zusammen mit einem Examenslernplan mit je einem Lernpaket pro Tag. Da sich diese Kapitel doch vom Umfang her schon sehr unterscheiden können ist es nicht wirklich möglich nach „eines pro Tag“ vorzugehen, in Summe jedoch kommt man mit einem Heft á 4 Lernpaketen in 4 Tagen schon gut durch. Weiter gibt es auf [examenonline.thieme.de] zu jedem Lernpaket zusammengestellt alle Examensfragen seit 2006 kostenlos zum Kreuzen, um den Lernerfolg prüfen zu können.

Die Lernpakete sind in sich wiederum in Kapitel und Unterkapitel aufgeteilt, sodass man durch die „mundgerechten Portionen“ das Gefühl hat, gut voranzukommen. Am Ende jedes Unterkapitels findet man einen „Fazit“-Kasten, in welchem alle Inhalte, zu denen das IMPP seit 2010 Fragen gestellt hat nochmals mit Relevanzwertung zusammengefasst sind. Solche Inhalte sind im Text gelb hervorgehoben. Weiter finden sich zwischendurch immer wieder „Lerntipp“-Kästen mit sehr sehr hilfreichen Eselsbrücken und Erklärungen, um sich Dinge besser merken zu können, sowie - wo nötig - Rechenbeispiele. Ebenfalls eine große Hilfe für das Lösen von Fragezeichen und Knoten im Gehirn sind auch die „Apropros“-Abschnitte, welche ab und an eingeworfen sind und weitere Erklärungen und Zusammenhänge zu einzelnen Themen, v.a. klinischer Art, auflisten.

Man findet in den Heften außerdem erstaunlich viele gute Abbildungen und Tabellen, welche die Übersichtlichkeit doch sehr erleichtern.

Auf der Thieme-Internetseite ist außerdem ein regelmäßig aktualisiertes Erratum frei verfügbar, in welchem alle derzeit bekannten Fehler in den Skripten aufgelistet sind. [<https://www.thieme.de/viamedici/pruefungsvorbereitung-1-aerztliche-pruefung-27896/a/aktualisierungen-endspurt-vorklinik-29270.htm>]

Natürlich sind die Fächer nicht alle gleich und nicht von einer Person verfasst. Daher noch ein paar Einzelanmerkungen:

Physik: Viele und verständliche Rechenbeispiele und eine Formelsammlung am Ende des Heftes.

Chemie: Sehr viele und schöne Übersichten. Mit drei Lernpaketen etwas knapp geplant, gleicht sich aber mit Biologie aus. Rechenbeispiele nur bei Themen, zu denen es Altfragen gibt (macht aber ja auch irgendwie Sinn).

Biologie: Wiederholendes Einleitungskapitel.

Tipp: Die drei kleinen in dieser Reihenfolge zu wiederholen kann einige Verständnisprobleme ausräumen, da sie so aufeinander aufbauen.

Psychologie/Soziologie: Gut strukturiert und aufeinander aufbauend, aber zumindest in der ersten Hälfte sehr trocken. Eine Anregung für die nächste Auflage wäre hier eventuell ein paar mehr „Apropos“-Abschnitte einzubauen. Für uns ist dieses Heft besonders wichtig, da Klausur- und Physikumsinhalte sehr differieren.

Histologie: Für die Staatsexamensvorbereitung recht ausführlich, für die Prüfungsvorbereitung viel zu knapp. Ein mittelmäßiger Mittelweg, den man aber auch nicht viel besser umsetzen kann.

Anatomie: Viele gute Merksprüche. Die Abbildungen können verständlicherweise keinen Atlas ersetzen, den man sich definitiv noch dazulegen sollte.

Physiologie: Die meiner Meinung nach besten und am besten erklärenden Skripten. Gut geeignet auch für die Prüfungsvorbereitung und schnelles Nachschlagen.

Biochemie: Sehr ausführlich und daher auch zur Quickie-Vorbereitung und Ähnlichem gut geeignet, sowie zur Klausurvorbereitung, da man vor allem die Synthesewege sehr gut nachvollziehen kann.

FAZIT: Für Physiologie und Biochemie definitiv auch außerhalb der reinen Examensvorbereitung geeignet, und dafür meine erste Wahl, da wirklich alle relevanten Informationen enthalten sind (im Gegensatz zu MediLearn), und man so nicht „nur“ bestehen, sondern auch gut bestehen kann. Das meiner Meinung nach einzige Gegenargument ist der inzwischen doch recht hohe Preis, aber MediLearn ist auch nicht viel billiger und man kann es ja auch gebraucht erwerben.