



Hofer

## **Sono Grundkurs** **Ein Arbeitsbuch für den Einstieg**

7. Auflage, 2012, Thieme Verlag,  
128 Seiten, 772 Abbildungen, 49 Tabellen  
CD-ROM mit 55 Videosequenzen

Preis: 24,99€

ISBN: 978-3-13-102917-1

Der Sono Grundkurs von Matthias Hofer vom Thieme Verlag ist ein gutes Buch für jeden Sonographie-Anfänger.

Wie bereits in der letzten Auflage findet man im aufklappbaren Buchdeckel einen Überblick über die wichtigsten Schnittebenen für die Abdomensonographie. Auf der Innenseite sind Bilder mit der Schallkopfhaltung am Patienten und theoretische Zeichenvorlagen, von dem, was man auf dem Sonogramm erkennen sollte, abgebildet.

Mit 128 Seiten kompakt gehalten ist das Buch in 7 Kurstage gegliedert.

Nach dem ersten, relativ trockenen Kapitel „Physikalische Grundlagen“, folgen die 7 Kurstage, diese befassen sich mit den Übersichtsdarstellungen vom Retroperitoneum, der Bauchorgane und der Geschlechtsorgane. Der letzte Kurstag geht nochmal speziell auf Kopf, Hals und Hüfte ein. Sehr nützlich ist die Erklärung der FAST-Methode (Focused Assessment with Sonography for Trauma) zum Abschluss, wobei es sich um Ultraschall bei Unfallpatienten handelt. Für pädiatrisch interessierte sind die Pädiatrie relevanten Seiten durch Seitenmarkierungen hervorgehoben. Nach jedem Kurstag kann man sein Wissen mit Hilfe des Quiz zur Selbstkontrolle“ überprüfen. Die Lösungen befinden sich in den letzten Seiten.

Zusätzlich enthält das Buch Zeichenvorlagen für Standardebenen, einen Abschnitt mit dem „ABC der Sonographie-Befundung“, und Pocket-Cards mit Normwerten in der pränatalen und pädiatrischen Sonografie.

Damit man sich erst einmal ein Bild vom gesunden Menschen machen kann, beginnt jedes Kapitel mit den Normalbefunden des jeweiligen Organs. Darauf folgen die Pathologien. Sehr hilfreich sind die nützlichen Lerntipps, praktische Tipps, z.B. wie halte/bewege ich den Schallkopf und die klinischen Hinweise, z.B. auf was zu achten ist.

**Fazit:** Zusammenfassend lässt sich sagen, dass dieses Buch sehr gut für die Einführung in die Abdomensonographie ist. Es vermittelt die wichtigsten Grundlagen und ist absolut ausreichend für einen Studenten. Wer sich im Hinblick auf eine spätere Spezialisierung genauer informieren möchte oder über das Studentenwissen hinaus interessiert ist, sollte sich jedoch mit einem umfassenderem Standardwerk befassen.