



Hofer

Sono Grundkurs **Ein Arbeitsbuch für den Einstieg**

8. Auflage, 2015, Thieme
152 Seiten, 800 Abbildungen

Preis: 29,99 €

ISBN: 9783131029188

Der Sono Grundkurs erscheint in der 8., erweiterten und aktualisierten Auflage. Es ist ein Arbeitsbuch für den Einstieg in die Sonographie und geeignet für Famulaturen, PJ und für das Würzburger Wahlfach Sono im klinischen Abschnitt.

Das Arbeitsbuch beginnt mit den physikalischen Grundlagen des Schallens. Danach folgen 9 Kurstage mit jeweils verschiedenen Themen. Kurstag 1: Retroperitoneum sagittal. Kurstag 2: Retroperitoneum transversal. Kurstag 3: Leberpforte, Gallenblase, Gallenwege. Kurstag 4: Leber. Kurstag 5: (Neben-)Nieren, Nierentransplantate und Milz. Kurstag 6: Schilddrüse, Lymphknoten, MDT. Kurstag 7: Harnblase & Geschlechtsorgane. Kurstag 8: FAST, eFAST und Lunge. Kurstag 9: Pädiatrie, Kopf, Hüften, Nieren.

Im Anhang des Buches sind gebräuchliche Begriffe der Sonographiebefundung aufgelistet. Ebenfalls finden sich hier Normwertetabellen für Erwachsene und für die Pädiatrie. Zusätzlich sind zwei kleinere Karten mit den Normwerten beigelegt, die man während des Praktikums in der Kitteltasche mitnehmen kann, sodass beim Schallen eines Organs dessen Normgröße schnell nachgelesen werden kann. Des Weiteren befinden sich auf den vorderen Umschlagsseiten wichtige Schnittebenen in der Abdomensonographie mit entsprechender Schallkopfhaltung und schematischen Zeichenvorlagen.

Mithilfe eines persönlichen Zugangscodes am Buchanfang gelangt man zu den nach Kurstagen angeordneten Videoclips auf www.thieme.de/sono-grundkurs, worin die Schallkopfhaltung bei der Untersuchung des jeweiligen Organsystems anschaulich erklärt wird.

Jeder Kurstag beginnt mit der Anatomie des jeweiligen Organsystems. Danach werden Schallkopfführung erklärt und Normalbefunde beschrieben. Ein Sonobild wird immer mit der dazu passenden Schallkopfhaltung aufgezeigt. Daneben gibt es eine zugehörige Zeichenvorlage. Anschließend folgt die Darstellung wichtiger Krankheitsbilder. Am Ende eines Kurstages stehen mehrere Quizfragen zur Verfügung, um das Erlernete zu überprüfen.

Gliederung und Inhalt am Beispiel des 4. Kurstages mit dem Thema "Leber": Zunächst wird in einer Einführung die Anatomie der Lebersegmente mithilfe von Abbildungen aufgezeigt. Anschließend wird die Untersuchung der Leber in der Sagittalebene und Transversalebene erläutert. Begleitend kann man Videoclips mit Schallkopfhaltung und zugehörigen Sonobildern anschauen (s.o.). Anschließend werden wichtige Befunde/ Krankheitsbilder einzeln aufgeführt (Leberverfettung, Leberzysten, Leberhämangiome, fokale noduläre Hyperplasie, Leberzirrhose, Leberzellkarzinome, Leberabszesse, Lebermetastasen, ...). Zum Schluss folgen die Quizaufgaben.

Fazit: Der Sono Grundkurs ist optimal für den Einstieg in die Sonographie und ein guter Wegbegleiter für Famulaturen/ PJ (v.a. in der Inneren). Er ist verständlich geschrieben und flüssig lesbar. Die Videos sind ebenfalls zu empfehlen.

Yixin Du, PJ

März, 2016