



Hitchings et al.

Die Top 100 Medikamente

Praktische Pharmakologie für den klinischen Alltag

1. Auflage 2020

Urban&Fischer

240 Seiten

Preis: 20,00 €

ISBN: 9783437212420

Die Klinikpraxis-Reihe ist prinzipiell auf die Bedürfnisse von Medizinstudierenden im PJ oder Assistenzärzt*innen zu Beginn ihrer Weiterbildung ausgerichtet. In „Die Top 100 Medikamente – Praktische Pharmakologie für den klinischen Alltag“ haben es sich die Autoren zur Aufgabe gemacht, diejenigen 100 Medikamente zusammenzutragen, die (in ihren Augen) die wichtigsten für den klinischen Alltag sind und damit dem „frischen Arzt/ der frischen Ärztin“ dasjenige Wissen an die Hand zu geben, das er/sie benötigt, um - ohne jahrelange Erfahrung – Sicherheit im Verschreiben von Medikamenten zu bekommen.

Die Top 100 Medikamente sind dabei auf drei verschiedene Weisen sortiert:

Es gibt eine Übersicht geordnet nach Organsystemen und eine zweite, die die Medikamente nach Indikation geordnet darstellt, jeweils mit Seitenvermerk zu den Seiten der entsprechenden ausführlichen Seiten. Den eigentlichen Inhalt findet man in Form einer Doppelseite pro Medikament dem Alphabet nach von A bis Z geordnet, wobei die Gliederung immer dem selben Schema folgt. Auf der linken Seite findet man die „Klinische Pharmakologie“ mit den Sparten „Häufige Indikationen“, „Wirkmechanismus“, „Wichtige unerwünschte Wirkungen“, „Warnungen“ und „Wichtige Wechselwirkungen“, die rechte Seite mit dem Titel „Praktisches Verschreiben“ beinhaltet Informationen zu „Verschreibung“, „Anwendung“, „Kommunikation“, „Überwachung“, „Kosten“ sowie einen „Klinischen Tipp“. Im Anhang des Buches folgen schließlich Dosierungsergänzungen und eine Zuordnung der Wirkstoffe zu den entsprechenden Handelsnamen.

Ich selbst habe das Buch in der Vorbereitung auf die Pharmakologie-Klausur im 6. Semesters verwendet – von der klinischen Anwendbarkeit kann ich folglich nicht berichten, wohl aber von der Eignung für eine/n Würzburger Medizinstudent*in. „Die Top 100 Medikamente“ ersetzt sicher kein Lehrbuch in der Klausurvorbereitung, wer aber auf der Suche nach Struktur im Pharmadschungel ist, der ist hier genau richtig! Die klare und wiederkehrende Gliederung und besonders die Beschränkung auf eine Doppelseite hilft, eine Übersicht und damit ein Grundverständnis für einen Wirkstoff zu bekommen, ohne direkt mit einer Unmenge an Detailwissen zu erschlagen. Im fortgeschrittenen Lernstadium bietet das Buch schließlich Möglichkeit zur Wiederholung und auch zum schnellen Nachschlagen während der Bearbeitung von Altfragen. Für die Klausur im 6. Semester ist dabei vor allem die linke der beiden Doppelseiten wichtig, da sie die Grundlagen vermittelt, später für die Klinische Pharmakologie sollte dann wohl die eher praktisch orientierte rechte Seite hilfreich werden.