



Horn

## **Biochemie des Menschen** **Das Lehrbuch für das Medizinstudium**

7. Auflage, 2019, Thieme  
704, 1200 Abbildungen

Preis: 49,99 €

ISBN: 978-3-13-242743-3

„Mit diesem Buch wird die Biochemie zu deinem Lieblingsfach!“ Das zumindest verspricht der Klappentext auf der Rückseite des Buches, das vor inzwischen 17 Jahren von mehreren Medizinstudenten zum ersten Mal herausgegeben wurde. Deren Wunsch war es, nachfolgenden Medizinstudenten die Biochemie – einen grundlegenden Pfeiler der Medizin – spannend und vor allem klar verständlich nahe zu bringen.

Und tatsächlich könnte der Klappentext damit gar nicht so Unrecht haben.

In fünf großen Kapiteln mit insgesamt 35 Unterkapiteln werden die Grundlagen der Biochemie einfach und verständlich dargestellt:

- Grundlagen der Chemie  
– Wer sein chemisches Wissen aus dem ersten Semester schon wieder vergessen hat, kann es hier noch einmal auffrischen.
- Energiestoffwechsel  
– Grundlagen des Kohlenhydrat-, Lipid-, Protein- und schlussendlich des ATP-Stoffwechsels; damit zusammenhängend werden auch Enzyme erläutert
- Molekularbiologie  
– vom Zellzyklus bis zur Proteinbiosynthese (im Endeffekt alles, was mit Nukleinsäuren zu tun hat)
- Hormone  
– Botenstoffe, Rezeptoren und deren Funktionen (u.a. auch Neurotransmitter)
- Von der Zelle zum Organismus  
– Zellbiologie und verschiedene Körpersysteme

Jedes Unterkapitel beginnt hierbei mit einer eigenen kleinen Einführung, in welcher das nachfolgende Thema in seinen Grundzügen erklärt wird. Die Kapitel selbst sind in kleine – und vor allem übersichtliche – Abschnitte gegliedert, die meist sehr logisch aufeinander aufbauend. Dies und auch die einfache Sprache erleichtern das Lernen ungemein, auch weil immer wieder klinische Relevanz hingewiesen wird – was das Medizinerherz natürlich höher schlagen lässt. Die einzelnen Inhalte werden durch zahlreiche Illustrationen verdeutlicht, wichtige Inhalte sind speziell hervorgehoben.

Was vielleicht im Gegensatz zu anderen Werken fehlt, ist eine Zusammenfassung der wichtigsten chemischen Grundlagen oder einzelne Lernkontrollen am Ende der Kapitel. Allerdings

muss man natürlich bedenken, dass das Buch selbst nur als Grundlagenwerk betrachtet werden kann.

Wer einen tieferen Einblick in die verschiedenen Vorgänge haben möchte, wird hier enttäuscht. Auch für die Quickies und die Klausur kommen die Themen manchmal etwas zu kurz, sodass man auf Alternativen wie z.B. Amboss zurückgreifen muss.

Alles in allem bietet das Buch allerdings ein gutes Basiswissen der Biochemie, vor allem für Einsteiger ist es durch seine gute Verständlichkeit geradezu ideal. Der Plan der Verfasser, jüngere Mediziner für die Biochemie zu begeistern, war zumindest bei mir erfolgreich.

Leonie Schirle, 2. Semester

Im Dezember 2019