



Ortlepp, Walz, Reith

Internistische Akut-, Notfall- und Intensivmedizin **Der ICU-Survival-Guide**

2. Auflage, 2017, Schattauer
278 Seiten, 170 Abbildungen, 28 Algorithmen,
110 Tabellen

Preis: 70,00 €

ISBN: 978-3-7945-2985-8

Wie der Untertitel schon sagt, soll das Buch dem „Überleben“ des Arztes und in der Schlussfolgerung wohl auch dem Überleben des Patienten in internistischen Akutsituationen dienen. Es soll Orientierung geben für Diagnostik und Therapie internistischer Notfallpatienten, weshalb es sich in Aufbau und Textlast von ausführlichen Lehrbüchern unterscheidet. Bereits beim Durchblättern fällt auf, dass kaum eine Seite keine Bilder, Tabellen oder Flussdiagramme enthält. Die Textanteile sind häufig in Stichpunkten zusammengefasst und durch praktische Tipps und einprägsame Memos ergänzt. Praxisrelevante Hintergrundinformationen werden knapp und präzise genannt und Erfahrungen aus dem praktischen Alltag der Autoren sind merkbar eingeflossen.

Das Buch gliedert sich in 14 Kapitel. Es beginnt mit einem Kapitel über Notfallmanagement, welches sich auf Herzrhythmusstörungen, respiratorische Insuffizienz und Störungen der Hämodynamik konzentriert und einen anschaulich bebilderten Teil zur Intubation enthält. Nach einem Kapitel zu Beatmung/Weaning/Sedierung folgt ein Kapitel über die wichtigsten Leitsymptome. Zu diesen sind jeweils eine Tabelle der Differenzialdiagnosen und ein Flussdiagramm zum diagnostischen und therapeutischen Vorgehen, sowie ein paar Stichpunkte zum Vorgehen in den ersten 10 Minuten enthalten. Das anschließende Kapitel befasst sich mit der Notfalldiagnostik. Mit vielen anschaulichen Abbildungen wird hier auf körperliche Untersuchung, Labor, EKG, Echokardiographie, Sonographie und Röntgen-Thorax eingegangen. Es werden ausschließlich die wichtigsten Inhalte für die Notfalldiagnostik vorgestellt und an einleitenden Worten oder allgemeinen Hintergrundinformationen gespart, weshalb sich das Buch sehr gut zum Wiederholen, weniger jedoch zum grundlegenden Erlernen der Diagnostik eignet. Die folgenden sieben Kapitel beschäftigen sich mit den für Notfälle relevanten Erkrankungen der Organ(system)e Herz-Kreislauf, Lunge, Niere und Abdomen, sowie mit den Themenkomplexen Sepsis/Antibiose, Hämostaseologie /Antikoagulation/Hämatologie und Metabolismus/Ernährung/Endokrinologie. Abschließend folgen noch die Kapitel Prozeduren und Palliation/Analgesie. Wie beim Thema Intubation im Kapitel zur Beatmung werden im Kapitel Prozeduren viele Echtfotos, vor allem zur Anlage verschiedener Katheter und Drainagen, gezeigt. Im Anhang findet sich noch eine übersichtliche Tabelle zu den wichtigsten i.v.-Notfallmedikamenten mit Angaben zu Dosierung, Indikationen, max. Laufrate und Platzierung der Leitung.

Als ausschließliches Lehrbuch zur Vorbereitung auf eine Klausur, sei es Innere, Anästhesie oder Notfallmedizin, würde ich das Buch weniger empfehlen, da es keines der Fächer inhaltlich voll abdeckt. Um aus den vielen klausurrelevanten Informationen aus den

Lehrbüchern am Ende das zu filtern und zu wiederholen was in Akutsituationen wichtig ist, ist das Buch jedoch goldwert. Der Fokus liegt ganz klar auf Praxisnähe, was es für Klausuren weniger nützlich, für den Alltag in Famulatur, PJ oder Facharztweiterbildung aber umso interessanter macht. Vor allem für den, der gerne mit Flussdiagrammen, Übersichten und Schemata lernt, ist das Buch sicher eine Bereicherung. Die klaren Handlungsanweisungen und die reich bebilderten Beschreibungen der Notfallmaßnahmen bieten zur Vorbereitung, als schnelle Orientierungshilfe oder als Nachschlagewerk gewiss Sicherheit für den Berufseinstieg.

Katrin Lutterbüse, 9. Semester

Im November 2018