



verschiedene Autoren

## **Endspurt Vorklinik: Set Die Skripten fürs Physikum**

2., vollständig überarbeitete Auflage, 2013, Thieme  
14 Skripten, 1292 Seiten

Preis: 149,99 €

ISBN: 9783131652027

Das Physikum – diese Hürde muss jeder Medizinstudent nehmen. Wenn man Anfang des 4. Semesters kurz davor steht, wird einem viel erzählt über individuelle Erfahrungen und man bekommt so einige gut gemeinte Tipps. Letztendlich hilft das aber nicht wirklich dabei, den Überblick zu behalten und den Lernstoff zu bewältigen.

Eine erste Entscheidung, die man treffen sollte, ist, sich in jedem Fach auf ein Buch festzulegen, mit dem man grundsätzlich lernen möchte.

Wer gerne ein auf das Physikum abgestimmtes Werk nutzen möchte, kann sich zwischen verschiedenen Optionen entscheiden, neben den altbewährten Medilearn-Heften z.B. für die „Endspurt-Skripten“ von Thieme, die nun in der zweiten Auflage erschienen sind.

Es handelt sich hierbei um ein Paket mit 14 Skripten zu jeweils ca. 80 Seiten. Jedes dieser Skripten ist in 3-4 Lernpakete gegliedert. Laut Thieme soll einen das Paket in 70 Tagen zum Physikum führen, mit einem Lernpaket pro Tag und inklusive 2 Wochen zum Wiederholen – meiner Meinung nach eine optimistische Prognose. Ich denke, für viele Themen braucht man auch 2 Tage, also halte ich ca. 100 Tage für realistischer.

Trotz dieser Kritik war ich insgesamt sehr zufrieden mit den Skripten. Die Lernpakete sind gut gegliedert, das Layout ist sehr ansprechend. Im Fließtext werden wichtige Inhalte durch Markierungen hervorgehoben und am Ende eines Unterthemas in Fazit-Kästen nochmal zusammengefasst. Einziges Manko bei dieser hilfreichen Gliederung ist, dass in den Fazit-Kästen Physikumsfragen und –antworten 1:1 übernommen wurden. Das trägt nicht wirklich zu aktivem Lernen bei, sondern fördert eher die Wiedererkennung. Das ist gerade für das Mündliche wenig hilfreich. Außerdem findet man immer wieder hilfreiche Lerntipps und Apropos-Kästen, die die Arbeit erleichtern und auflockern.

Zusätzlich werden immer wieder Grafiken und Tabellen eingestreut, die wichtige Zusammenhänge genauer darstellen und zum Verständnis beitragen.

Nun zu den einzelnen Fächern:

### Anatomie

Die 3 Hefte sind gut gegliedert und fassen das Wichtigste der Embryologie, makroskopischen Anatomie und Neurologie zusammen. Ganz gerecht wird diese Zusammenfassung den Ansprüchen dieses großen Themengebiets allerdings nicht. Teils werden Zusammenhänge nicht ganz klar. Demnach kommt man meiner Meinung nach nicht darum herum, doch mal in ein größeres Lehrwerk zu schauen.

Ein Verbesserungsvorschlag wäre, dass man die Muskulatur in tabellarischer Form zusammenfasst und nicht im Fließtext. Der ist nämlich eher zäh zu lesen und erschwert das Lernen.

### Histologie

Gleich weiter zur mikroskopischen Anatomie – hier fällt mein Kritikpunkt ähnlich aus. Alles ist sehr knapp zusammengefasst, manche Themengebiete sind mit Verweis auf andere Skripten völlig außen vor gelassen. So findet man z.B. kaum etwas zu endokrinen Organen, Zahn und Zunge sind ganz weggelassen. Man merkt hier besonders, dass das Hauptaugenmerk auf dem schriftlichen Examen liegt. Letztendlich würde ich mich hier nicht allein auf dieses Skript verlassen.

### Biochemie

Dieses Fach wird wieder in 3 Heften behandelt, die den Stoff auch für diejenigen, die Biochemie noch nie so richtig verstanden haben, sehr gut aufbereitet. Lediglich die Reihenfolge der Themen hat mir nicht ganz so gut gefallen. Ich denke, der Einstieg mit Energetik und Enzymen + Coenzymen würde das Verständnis aller weiteren Themengebiete erleichtern. Sehr hilfreich und den Entwicklungen in den letzten Jahren folgend ist das größere Augenmerk auf das Themengebiet der Genetik.

### Physiologie

Das letzte der drei großen Fächer wird wieder in drei Hefte gegliedert. Physiologie war mein persönliches Highlight des Pakets. Der Stoff ist sehr gut verständlich aufbereitet, Zusammenhänge werden klar und man bekommt einen sehr guten und umfassenden Überblick über die Themengebiete. Kleine Themenbereiche werden auch nicht einfach weggelassen, sondern sind auf das Wesentliche reduziert zusammengefasst.

### PsychSoz

Oft zu den kleinen Fächern gezählt, handelt es sich hier mit 60 Fragen um ein Fach, in dem man im schriftlichen Examen doch sehr viele Punkte holen kann. Die 4 Lernpakete waren für mich an jeweils einem Tag gut machbar. Außerdem werden die Inhalte interessant und verständlich dargestellt. Letztendlich also ein kleiner Aufwand für ein gutes Ergebnis.

### Die „Kleinen“

Biologie, Chemie, Physik – mit zusammen nochmal ca. 50 Fragen pro Examen darf man auch diese Fächer nicht ganz vernachlässigen. Allerdings widmet Thieme diesen drei kleinen Fächern jeweils ein Skript, für das jeweils 3-4 Tage Lernaufwand angesetzt sind. Die Inhalte sind ansprechend dargestellt und gut verständlich. Dennoch muss man jeweils abwägen, ob sich der Zeitaufwand lohnt. Ich würde mir hier eine gekürzte Version wünschen.

Als Fazit lässt sich sagen, dass Thieme eine große Hilfe für den Studenten im Physikums-Chaos geschaffen hat. Mit 149,99 € für das Komplettpaket stimmt auch das Preis-Leistungs-Verhältnis, zumal es sich auch lohnen kann schon im 3. und 4 Semester auf die Hefte zurückzugreifen. Im Vergleich zur ersten Auflage hat sich die Fehlerdichte deutlich verkleinert. Man findet zusätzlich wieder eine Erratum-Liste im Internet, in der man immer aktuell Fehler und Korrektur finden kann.

Im Vergleich zur Konkurrenz von Medilearn wird etwas tiefer in die Themengebiete eingedrungen. Teilweise kann ganz auf die Zuhilfenahme größerer Werke verzichtet werden. Wünschenswert wäre allerdings ein etwas größerer Bezug zum mündlichen Examen. Denn gerade wenn das Mündliche vor dem Schriftlichen absolviert werden muss, wären exemplarische Fragen oder beliebte Themen am Ende jedes Kapitels sehr hilfreich.

Dennoch erleichtern die Skripten das Lernen für das Physikum sehr, vor allem helfen sie dabei, nicht den Überblick zu verlieren und den Zeitaufwand abzuschätzen.