



Huppelsberg, Walter

Kurzlehrbuch Physiologie

3. überarbeitete Auflage 2009, Thieme Verlag
404 Seiten, 135 Abbildungen, 42 Tabellen

Preis: 29,95€

ISBN: 978-3-131-36433-3

Der Klappentext des Kurzlehrbuchs Physiologie verspricht, orientiert am aktuellen Gegenstandskatalog, „das gesamte prüfungsrelevante Wissen für das Fach Physiologie – für Ihre Prüfungen im Semester und das Physikum“. Garantiert wird dies vor allem durch die Autoren, die erfahrene Medi-Learn-Dozenten sind und somit mit den prüfungsrelevanten Themen als bestens vertraut angesehen werden können.

Das Kurzlehrbuch folgt einer klaren Strukturierung: Jedes große Kapitel wird mit einem einseitig beschriebenen klinischen Fall eingeleitet, die einzelnen Unterkapitel werden im Anschluss in „Überblick und Funktion“ kurz umrissen, um anschließend ausführlicher behandelt zu werden. Charakteristisch für die Struktur ist auch der so genannte „Lern Coach“, der - am Anfang eines jeden Kapitels und den jeweiligen Unterkapiteln - die Zusammenhänge hervorhebt, auf die man beim Erarbeiten des Inhalts besonders achten sollte. Des Weiteren gibt er wichtige prüfungsbezogene Tipps der Art welche Normwerte man auf jeden Fall lernen sollte oder welche Definitionen und Sachverhalte besonders häufig abgefragt werden. Zusätzlich werden innerhalb der Unterkapitel besonders wichtige Zusammenhänge in Merkkästchen, wichtige Begriffe durch rote fettgedruckte Schrift hervorgehoben. Am Ende eines jeden Kapitels erleichtern einem die Fragen des „Check-ups“ ein Wiederholen des neuerlernten Wissens und eine Überprüfung der Lernleistung. Außerdem finden sich viele klinische Bezüge, die nach neuer Approbationsordnung prüfungsrelevant sind. Sie stehen in ihrem inhaltlichen Kontext und sind durch einen Kasten hervorgehoben.

Bezüglich des Layouts ist zu erwähnen, dass das komplette Kurzlehrbuch farblich schlicht in schwarz, Graustufen und rot gehalten ist – dies bezieht sich auch auf sämtliche Abbildungen und Tabellen. Geschmackssache.

Inhaltlich wird im Kurzlehrbuch zunächst die allgemeine Physiologie, anschließend die vegetative und im letzten Teil die Neurophysiologie behandelt. Es sind alle Themengebiete des Gegenstandskatalogs damit abgedeckt. Den inhaltlichen Einstieg in die Physiologie erleichtert das erste Kapitel „Allgemeine und Zellphysiologie, Zellerregung“, das die wichtigsten Aspekte aus Physik und Chemie zusammenfasst, die es für das weitere Erschließen der folgenden Kapitel als Grundlage zu wissen gilt. Neu in der nun dritten Auflage ist auf inhaltlicher Ebene, dass die neuen Prüfungsfragen in die Inhalte integriert wurden.

Meiner Meinung nach erfüllt das Kurzlehrbuch was sein Name verspricht: Die wichtigsten Themen und Zusammenhänge sind prägnant zusammengefasst und verständlich dargestellt. Die klare Struktur der Kapitel erleichtert das Erarbeiten der Themen. Gerade für ein erstmaliges Erarbeiten der Themen finde ich das Kurzlehrbuch sehr empfehlenswert. Man muss sich allerdings darüber im Klaren sein, dass einem detailliertere Informationen „vorenthalten werden“. Wer also tiefer in die Thematik einsteigen möchte, sollte mit einem zusätzlichen/ergänzenden Lehrbuch arbeiten. Für die Praktikumsvorbereitungen und die Physiologie-Klausuren an unserer Universität sind die Inhalte auf jeden Fall ausreichend. Gerade für die Wiederholung vor der Klausur ist das Kurzlehrbuch aus meiner Sicht ebenfalls sehr geeignet, da man die wichtigsten Fakten durch besagte Merkkästchen und rot/fett gedruckte Begriffe schnell Revue passieren lassen kann.

Manko des Buches sind allerdings die Abbildungen. Die vorhandenen sind zwar durchaus gut und übersichtlich (meist aus größeren Lehrbüchern übernommen), aber es sollten schlicht und ergreifend mehr Abbildungen vorhanden sein, da diese das Verständnis oftmals erleichtern.

Fazit: Gerade für unser Physiologisches Institut (bzgl. Praktikum und Klausur) kann ich das Kurzlehrbuch durchaus empfehlen - vorausgesetzt man erwartet keine Detailfülle wie beispielsweise im großen Silbernagl.

Lilian Kornmann, 3. Semester

Im Februar 2010