



Königshoff, Brandenburger

Kurzlehrbuch Biochemie

3. Auflage 2012, Thieme Verlag
406 Abbildungen, 80 Tabellen, 406 Seiten

Preis: 32,99 €

ISBN: 978-3131364135

„Kompakt und einfach gut!“ sind die ersten Worte, die einem auf der Rückseite des mittlerweile sehr beliebten Kurzlehrbuches aus dem Thieme-Verlag entgegenspringen und die bei weitem nicht zu viel versprechen.

Und wer bereits Bekanntschaft mit den Kurzlehrbüchern aus dem Thieme-Verlag gemacht hat, wird hier schnell auf alt Vertrautes stoßen.

Die 15 Kapitel, die den gesamten prüfungsrelevanten Stoff für's Physikum auf 406 Seiten enthalten, beginnen jeweils mit einem klinischen Fall, der in das jeweilige Thema einführen soll und verständlich macht, wofür man das Wissen, das man sich aneignen soll, denn eigentlich braucht. Der „Lerncoach“ am Anfang eines Kapitels vermittelt zunächst die Grundlagen und worauf man beim Lernen besonders Wert legen sollte, was wiederum am Ende des Kapitels nochmal beim „Check-Up“ aufgegriffen und überprüft wird. Auch innerhalb der Kapitel gibt es zusätzlich Merkkästen und Merksprüche, die einem das Lernen zusätzlich erleichtern sollen - und es sogar tatsächlich tun.

Insgesamt sind die Texte relativ flüssig zu lesen und einfach zu verstehen. Man beschränkt sich wirklich auf das Wesentliche und hat nicht das Gefühl, sich in Details zu verlieren und das wirklich Wichtige erst herausfiltern zu müssen. Die vielen Abbildungen und Tabellen (mittlerweile sogar in Farbe) helfen zusätzlich beim Verständnis und auch die am Ende enthaltenen Stoffwechsel-Karten verschaffen einen guten Überblick über die teilweise doch sehr komplexen Stoffwechselwege. Jedoch fehlen mir auf diesen Karten teilweise die Strukturformeln und Enzyme, was z.B. bei bekannten Biochemie-Postern deutlich besser umgesetzt wurde.

Besonders positiv aufgefallen sind mir das 15. Kapitel und auch der Anhang des Kurzlehrbuches. Hier sind nochmals die wichtigsten chemischen Grundlagen (die dem ein oder anderen Studenten dann doch immer noch zu schaffen machen) auf wenigen Seiten zusammengefasst und so schnell nachschlagbar.

Mir persönlich hat das Buch beim Lernen – sowohl für die Quickies als auch für die Klausur – sehr geholfen. Man verliert sich nicht in zu vielen Details und trotzdem ist das Buch ausführlicher als die ebenfalls zum Lernen sehr beliebten MediLearn-Skripte. Falls einem die Informationen dann doch nicht genügen sollten, kann man immer noch auf ausführlichere Lehrbücher zurückgreifen.

Deshalb hat das Buch seinen selbst verliehenen Titel „Kompakt und einfach gut!“ auch durchaus verdient und ist für alle, die sich mit weniger Details zufrieden geben, aber trotzdem etwas verstehen wollen, wirklich eine Anschaffung wert.

Amelie Ferez, 3. Semester

Im Februar 2013