



Psychiatrie, Psychosomatik

Endspurt Klinik Skript 14

1. Auflage, 2013 Georg Thieme Verlag
90 Seiten, 38 Abbildungen, 15 Tabellen

Preis: 12,99 €

ISBN: 978-3-13-174461-6

Die Reihe Endspurt Klinik ist eine Serie des Thieme Verlags, die als gezielte, zeitsparende und optimale Vorbereitung auf den schriftlichen Teil der 2. ÄP nach dem 10. Semester gedacht ist. Die Skripte sind in Lernpakete aufgeteilt. Ein Lernpaket entspricht einer Lerneinheit für einen Lerntag während der Examensvorbereitung. Im Endspurt Heft finden sich alle Lerninhalte, die das Endspurt Team aus den Prüfungsfragen seit Frühjahr 2006 bis inklusive Frühjahr 2013 herausgefiltert hat. Alle Endspurt Skripte sind auf die gleiche Art und Weise strukturiert: Alle prüfungsrelevanten Inhalte sind im Text gelb markiert, die Prüfungsthemen werden in hellgelben Prüfungshighlights-Kästen wiederholt und es gibt hilfreiche grüne Lerntipp-Kästen, in denen häufig gefragte Sachverhalte und IMPP-Fallen etc. noch einmal aufgezeigt werden. Zudem werden OP-Techniken am Rand extra gekennzeichnet und übergreifende klinische Fächer, wie z.B. Pathologie, Radiologie und Pharmakologie bei dem jeweiligen Krankheitsbild mit integriert.

Im Falle des Endspurt Skripts Nr. 14 Psychiatrie und Psychosomatik finden sich im kompletten Skript drei Lernpakete. Lernpaket 1 handelt die Themen Psychiatrische Untersuchung, Organisch bedingte psychische Störungen, Schizophrenie, schizotype und wahnhaftige Störungen und Affektive Störungen ab. Im Lernpaket 2 lernt der Studierende etwas über Neurotische und somatoforme Störungen, Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Faktoren, Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen und Kinder- und Jugendpsychiatrie. Schlussendlich endet das Skript mit Lernpaket 3, welches sich mit Suizidalität, Forensischer Psychiatrie, Psychotherapie, Pharmakotherapie, weiteren Therapieverfahren und Psychosomatik beschäftigt. Damit werden auf nur 84 Seiten zwei relevante Fächer des 9. Semesters abgedeckt: Psychiatrie und Psychosomatik.

Am Abschnitt zum Thema Depression lässt sich exemplarisch der gesamte Aufbau und die generelle Struktur des Endspurt Heftchens gut beschreiben. Zu Beginn des Themas steht eine kurze, prägnante Definition. Nach der Definition folgen Epidemiologie und Ätiopathogenese. Diese Abschnitte sind in den meisten Fällen mit Diagrammen oder Grafiken versehen um das theoretische Faktenwissen wie z.B. die Geschlechterverteilung der Depression in Deutschland visuell noch einmal besser zu veranschaulichen. Auf die Theorie folgt dann die Praxis: Klinik, Diagnostik und Differentialdiagnosen. Auch hier werden mit Hilfe von Tabellen - im Falle der Depression z.B. Schweregrade der depressiven Episode - übersichtlich präsentiert und in Form von Zeichnungen vereinfacht dargestellt. Darauf folgt dann die Therapie, sowohl die Pharmakologische als auch weitere, andere Therapieformen. Auf diese Weise werden schwer durchschaubare, komplexe Krankheitsbilder Stück für Stück

abgearbeitet, allerdings ohne überflüssige, unnütze Informationen, die sowieso nur zusätzlich verwirren würden.

Ich persönlich habe das Endspurt Skript zum Lernen für die Klausur Psychiatrie genutzt. Hierbei dient das Buch als gute Ergänzung zu den Vorlesungsfolien, die von der Psychiatrie online gestellt werden. Mit Hilfe des Heftchens lässt sich auch kurz vor der Klausur noch schnell ein Thema nachlesen, welches durch die Vorlesung nicht ganz klar werden konnte. Zudem habe ich auch zur Vorbereitung auf die Klinische Pharmakologie Klausur den Abschnitt zur Therapie von Depressionen und den Abschnitt zur Therapie von Schizophrenen Störungen darin gelesen. Auch hier punktet das Endspurt Skript mit dem kurzen, prägnanten Stil, der alles das auf den Punkt bringt, was kurz vor der Prüfung noch wichtig ist. Wie sehr sich das Heft für Famulatur oder für die Vorbereitung auf das schriftliche Examen eignet, kann ich nicht beurteilen. Sicherlich taugt es aber – auch durch den relativ kleinen Preis und den angenehmen Umfang – als guter Begleiter zum ersten Einstieg in die Psychiatrie. Für die Psychosomatik Klausur greift man besser doch zu den Vorlesungsfolien oder Erfahrungen aus den Klausuren der Vorjahre. Wer sich allerdings über die wichtigsten Fakten im Fach Psychiatrie hinaus informieren möchte, sollte das Endspurt Skript Psychiatrie, Psychosomatik zusätzlich mit einem richtigen, ausführlicheren Lehrbuch ergänzen.

Ruckdeschel, Anna 9. Semester

im März 2016