



Trappe, Schuster

EKG-Kurs für Isabel

6. Auflage, 2013, Thieme Verlag
325 Seiten, 170 Abbildungen, Online-Lernprogramm
mit 100EKGs, EKG-Lineal

Preis: 34,99 €

ISBN: 9783131272867

Da das Befunden eines EKGs ein sehr wichtiger Bestandteil der ärztlichen Praxis ist, sollte jeder Mediziner zumindest die Grundlagen der Interpretation beherrschen. Die Fähigkeit dazu lernt man nicht mal nebenbei, man benötigt eine schrittweise Heranführung an die Thematik. Aus diesem Grund habe ich beschlossen, mir „EKG für Isabel“ einmal näher anzuschauen. Von diesem Buch hatte ich vorher schon sehr viel gehört. Doch was soll so besonders daran sein?

Das Buch wurde von einem Arzt für seine Tochter Isabel geschrieben. Diese hatte, wie viele Medizinstudenten, Probleme bei der Befundung und Deutung von Elektrokardiogrammen. Entstanden ist ein EKG-Kurs in 35 Lektionen, der mittlerweile in der 6. Auflage erschienen ist. Neuerungen der 6. Auflage sind Tipps und Tricks zur Befundung des EKGs bei Rhythmusstörungen, die Erweiterung auf ein Online-Lernprogramm und ein optimiertes EKG-Lineal. Ebenfalls wurde das ganze Buch vollständig überarbeitet und aktualisiert.

Angefangen mit den Grundlagen arbeitet man sich in kleinen Lektionen bis zur kompletten Befundung eines EKGs durch. Die Lektionen sind so klein gehalten, dass man das Buch auch gut einmal „zwischendurch“ in die Hand nehmen kann, ohne sich lange wieder einlesen zu müssen. Zu jedem neu eingebrachten Faktor gibt es sinnvolle Grafiken, die alles veranschaulichen. Immer wieder findet man Querverweise zu anderen Lektionen im Buch, durch die man sich schon gelernte Inhalte wieder ins Gedächtnis ruft bzw. anhand derer man weiß, dass dieser Inhalt später noch einmal genauer erklärt wird. So ergibt sich nach und nach ein stimmiges Bild. Im Kapitel „EKG-Befunde“ werden einzelne Pathologien mit ihren Charakteristika erläutert. Diese findet man dann auch bei den 52 im Buch enthaltenen EKG-Beispielen wieder. Den Abschluss des Buches bilden ein EKG-Quiz und EKG-Übungen, in denen man testen kann, ob man die gelernten Inhalte anwenden kann. Wenn man dann weiter üben möchte, steht einem online ein Lernprogramm mit 100 EKGs zum Überprüfen seiner Fähigkeiten zur Verfügung.

Als Besitzer eines anderen EKG-Buches, das leider nur als Dekoration im Regal dient, stellte sich mir die Frage, ob ich es einmal mit „Isabel“ probieren soll. Diese Frage habe ich zum Glück mit „Ja“ beantwortet. EKG-Kurs für Isabel ist ein sehr übersichtliches Werk, das einen Schritt für Schritt an die Befundung eines EKGs heran führt. Ich möchte nicht behaupten, dass ich nach diesem Buch ein EKG komplett einwandfrei befunden kann, aber ich bin meinem Ziel ein großes Stück näher gekommen. Für mich hat das Buch eindeutig das Prädikat „empfehlenswert“.