



Trappe, Schuster

EKG-Kurs für Isabel

9. Auflage, 2024, Thieme
376 Seiten, 400 Abbildungen

Preis: 50,00 €

ISBN: 978-3132454521

Wer sich schon immer gefragt hat, weshalb diese Buchreihe einen eher untypischen Titel für ein Lehrbuch trägt, hier eine kurze Info vorab: Das Lehrbuch entstand aus Briefen zwischen Prof. Schuster und seiner Tochter Isabel. Weil die Medizinstudentin Probleme bei der Befundung und Deutung von Elektrokardiogrammen hatte, erklärte ihr Vater Brief für Brief, was es mit den EKGs auf sich hat. Ende der 1990er Jahre kopierte er die Briefe und gab sie seinen Studenten im EKG-Kurs als Lehrmaterial. Als dann die Idee zum Buch umgesetzt wurde und die Erstauflage erschien, war die Begeisterung der restlichen Studenten groß und das Feedback durchweg positiv.

Dieses Buch ist für alle Medizinstudenten geeignet, die sich ein tieferes Verständnis bezüglich der Auswertung von EKGs erarbeiten möchten. Vorkenntnisse zum Aufbau des Herzens und der elektrophysiologischen Erregungsausbreitung sind sehr zu empfehlen.

„EKG-Kurs für Isabel“ ist in 5 Teile gegliedert: Zuerst wird grob auf die Grundlagen der Physiologie eingegangen, im Anschluss werden typische EKG-Befunde besprochen, die dann im dritten Teil anhand von EKG-Beispielen veranschaulicht werden. Danach folgt ein Quiz mit MC-Fragen zu einzelnen EKGs und zum Abschluss nochmal diverse EKGs, bei denen Rhythmus, Frequenz, Lagetyp, EKG-Zeiten und Auffälligkeiten der Morphologie befundet werden sollen. Lösungen sind zu allen Aufgaben im Buch enthalten. Zusätzlich besteht die Möglichkeit eines Online-Lernprogramms mit 200 weiteren EKG-Übungen. Ebenso im Buch inbegriffen ist ein EKG-Lineal zur Befundung.

Der Inhalt wird in einfachen, klaren Worten gut verständlich vermittelt. Die enthaltenen Informationen gehen jedoch definitiv über das benötigte Klausurwissen hinaus. Im Grundlagen-Teil am Anfang wird die Physiologie nur knapp erklärt, Kanäle etc. werden nicht behandelt. Wenn man die Details also ganz genau verstehen möchte, sollte man noch etwas Wissen aus der Vorklinik mitbringen.

Dieses Lehrbuch ist sicherlich ein guter Begleiter für die klinischen Fächer der inneren Medizin und ich werde sicherlich auch im PJ immer wieder darin lesen. Besonders gut haben mir die zahlreichen Übungsmöglichkeiten gefallen. Auch die Merkkästen sind didaktisch hilfreich. Alles in allem eine klare Empfehlung für die ersten Schritte in der klinischen EKG-Befundung!