



Hick & Hick

Kurzlehrbuch Physiologie

9. Auflage, 2020, Urban & Fischer Verlag/Elsevier GmbH
504 Seiten, viele bunte Abbildungen

Preis: 44,00 €

ISBN: 978-3-437-41884-6

Die physiologischen Prozesse des Körpers werden in Würzburg über 3 Semester gelehrt. Da ich so weit vor der Klausur allerdings Vieles zu tun hatte, was wichtiger war als der Besuch der Vorlesungen, musste ein kompaktes Kurzlehrbuch her.

Dieses Exemplar von Hick & Hick führt nicht nur in die Thematiken ein, sondern bereitet auch schon gezielt aufs Physikum vor. Angefangen ganz bei den Grundlagen mit der Zellphysiologie, über Blut, Herz&Kreislauf, Motorik, Sinnesorgane und vieles mehr, werden alle relevanten Themengebiete abgedeckt.

Die Autoren setzten sich selbst zum Ziel, eine effektive Vorbereitung auf Prüfungen und Staatsexamen zu liefern, durch Beschränkung auf das Wesentliche und gut strukturierte sowie verständliche Texte.

Das ist ihnen absolut gelungen!

Sowohl die Gliederung der Kapitel als auch die Struktur innerhalb dieser, fand ich passend und plausibel. Jedes große Kapitel startet mit einem Wegweiser. Dieser lieferte immer eine gute Einführung, ist trotzdem nicht unnötig, sondern schön kurz, sodass quasi keine Zeit verloren geht.

Noch ein kleiner Tipp: Lest das Vorwort. Geht ganz schnell und hätte ich auch gerne schon früher gemacht, um alle Features bestmöglich nutzen zu können.

Das Lehrbuch glänzt mit seiner farblich ansprechenden Innengestaltung und verständlichen Sprache. Trotz kompakter Größe ist die Schrift nicht zu winzig, sondern gut leserlich, jedoch ist es recht schwer und trägt etwas Gewicht zum Rucksack bei.

Es gibt viele übersichtliche Tabellen und farbige Grafiken, die das Verständnis erleichtern und die besprochenen Formeln werden schön herausgestellt.

Die „Merke“-Kästen haben hervorgehoben, was wichtig ist und Struktur beim Lernen gegeben. Hilfreich war außerdem, dass auf IMPP-Fragen eingegangen wurde und markiert wurde, was z.B. gerne gefragt wird. Diese Auflage aus dem Jahr 2020 deckt zwar nur den Fragenkatalog bis 2019 ab, aber ich hatte trotzdem das Gefühl, dass alles Wichtige genannt wurde.

Zusätzlich wurden auch klinische Aspekte nochmal gesondert abgehoben.

Alle diese drei Untergruppen waren farblich hinterlegt und so konnte man sich theoretisch auch nur darauf konzentrieren, was ich super fand, z.B. zum Wiederholen. Auch für das schriftliche Physikum werde ich sicherlich nochmal darauf zurückkommen.

Gleichzeitig konnte man auch in den farblich hinterlegten Kästen gut markieren, was ich als Textmarkerfreundin ziemlich essenziell fand.

Des Weiteren lernt man ganz nebenbei auch schon für andere Fächer mit, wie Anatomie oder Biochemie, da einige Gebiete natürlich nicht umher kommen, verknüpfen zu werden.

Meiner Meinung nach ist das Kurzlehrbuch jedoch nicht für alle Themen perfekt. Im Kapitel „Blut & Immunsystem“ wurde ich beispielsweise etwas von den vielen Informationen erschlagen.

Besonders für kürzere Themen, wie z.B. Ohr und Hören war es aber mega!

Für den Überblick, zum Nachlesen und fürs Verständnis finde ich das Buch wirklich gut. Zum Lernen und Verinnerlichen der relevanten Abläufe, war es dann aber doch immer noch zu viel Text und ich habe eher auf Anki oder die CORETEXT-Skripte gesetzt.

Alles in allem kann ich euch das Buch ganz klar empfehlen und zwar besonders für die Vorbereitung der Praktikumsthemen oder spätestens die Anfänge der intensiveren Lernphasen. Also legt es euch nicht zu spät zu!

Viktoria Kampeter, 4. Semester

Im Februar 2024