



Thaler

## The Only EKG BOOK You'll Ever Need

10. Auflage, 2023, Wolters Kluwer

404 Seiten, >200 EKG-Streifen

Preis: 80 US-\$/ 43 €

ISBN: 978-1-975196-05-9

Ich habe lange nach einem EKG-Buch gesucht, das nicht nur angibt „bei der und der Erkrankung sieht man diese Veränderungen im EKG“, weil ich mir das nie merken konnte. Ich habe ein EKG-Buch gesucht, welches erklärt, wie es zu den Veränderungen kommt, ausgehend von den physikalischen Grundlagen, sodass man es sich auch wieder erschließen kann. Des Weiteren wollte ich ein Buch, das mich motiviert weiterzulesen. Beide Anforderungen wurden durch dieses Buch in einzigartiger Weise erfüllt.

Das Buch beginnt mit einem Grundlagenkapitel, in dem unter anderem die elektrische Weiterleitung im Herzen, die Herkunft von P-Welle, QRS-Komplex und T-Welle und die Ableitungen mit ihren unterschiedlichen Blickrichtungen aufs Herz geschildert werden. Es folgen Kapitel über Hypertrophie und Dilatation des Herzens mit Herzachsen, die diversen supra- und ventrikulären Arrhythmien, Leitungsblockaden wie AV- und Schenkelblock, Präexzitationssyndrome, ein großes Kapitel zu Myokardischämie und Infarkt und ein Übersichts-kapitel über weitere EKG-Veränderungen bei Elektrolytveränderungen, Medikamenten und weiteren Nicht-Herzkrankungen wie z.B. Schlafapnoe. Am Schluss gibt es noch eine 9-Schrittanleitung ein EKG zu lesen und eine Zusammenfassung in Form von Wiederholungskarten für die Kitteltasche, sowie 22 sehr kurze EKG-Fälle an denen das erworbene Wissen geübt wird.

Am Beginn jedes Kapitels gibt es eine kurze Übersicht der zu besprechenden Themen und am Ende jedes Kapitels eine Kurzzusammenfassung. Zwischen den einzelnen Kapiteln sind schon insgesamt 13 Fälle eingearbeitet, die das gerade besprochene Thema behandeln.

Es wird ausgehend von den physikalischen Grundlagen hergeleitet, warum die einzelnen Veränderungen entstehen, sodass man sie sich gut merken und sich wieder erschließen kann. Es gibt für nahezu jede EKG-Veränderung ein Beispiel-EKG. Auch Alltagsvergleiche sind enthalten. Bei vielen Erkrankungen werden auch klinisches Erscheinungsbild und gewisse Therapieoptionen wie Implantation eines Defibrillators thematisiert, wobei das Buch diese Themen insbesondere von Medikamenten her natürlich nicht so ausführlich behandelt wie ein Kardiologiebuch. In blauen Kästen wird Wissen für Interessierte und besonders wichtige Fakten hervorgehoben.

Das Buch ist nur auf Englisch erhältlich, das heißt ich musste viele Wörter nachschlagen, da es in lebendigem Englisch geschrieben ist, aber nach den ersten Seiten wird es deutlich besser, da sich viele Worte wiederholen und mit einem Wörterbuch auf dem Smartphone geht das Nachschlagen schnell.

**FAZIT:** Ich bin sehr froh, dieses Buch gefunden zu haben. Ich habe zum ersten Mal in meinem Leben EKG richtig verstanden und auch viel über die Kardiologie gelernt, da die meisten Erkrankungen besprochen und kurz erklärt werden. Ich kann dieses Buch für alle empfehlen, die nicht nur auswendig lernen, sondern das EKG verstehen wollen.

Annika Goy, 14. Semester

Im März 2023