



Paul Yannick Windisch

Survival-Kit Biochemie

Der ideale Einstieg für angehende Mediziner

1. Auflage, 2017, ELSEVIER Urban & Fischer
317 Seiten

Preis: 25,00€

ISBN: 978 – 3 – 437 – 41397 – 1

Das Survival-Kit Biochemie Buch von ELSEVIER ist die ideale Vorbereitung auf die Biochemie Klausur, aber auch als Vorbereitung für die Quickies kann man das Buch gut verwenden. Es wirkt aufgrund der geringen Seitenzahl wie ein Kurzlehrbuch, ist aber alles andere als das. Es handelt sich um ein sehr ausführliches Buch, das nicht nur einen Überblick über die Themen gibt, sondern auch alle relevanten Details beinhaltet. Die Themen werden sehr verständlich und möglichst kurz erklärt, ohne aber irgendwelche wichtigen Infos zu vergessen.

Das Buch beginnt mit einer Wiederholung zu relevanten Stoffklassen, den Grundstrukturen der Zelle und den wichtigsten Grundlagen der Biochemie, die man für weiteres Verständnis braucht. Danach behandelt es alle Stoffwechselwege mit ihren Hintergründen und die gesamte für uns wichtige Molekularbiologie. Es folgen noch Hormone, Immunbiologie, Vitamine, Blut und die wichtigsten Labormethoden.

Was das Lesen und Lernen mit diesem Buch so einfach macht, sind zum einen die vielen, farbigen und sehr übersichtlichen Abbildungen, zum anderen auch die anschaulichen Formulierungen des Autors. Besonders gut an diesem Buch finde ich, dass der Autor jeden Fachbegriff definiert und man lernt, jeden Begriff selbst erklären zu können. Außerdem – und das macht das Buch für die Klausurvorbereitung so gut – werden Klausurtipps immer besonders hervorgehoben und es handelt sich dabei immer um Details, die man leicht überlesen würde, die aber tatsächlich gern gefragt werden. Daneben gibt es auch oft Lerntipps, zum Beispiel, wie man sich Sachen am besten merkt.

Die Stoffwechselwege und Abläufe sind darüber hinaus sehr übersichtlich dargestellt. Am Anfang jedes Kapitels gibt es erst einen Überblick, worum es eigentlich grundsätzlich geht, die genauen Abläufe sind Schritt für Schritt aufgelistet. Am Ende von jedem Kapitel gibt es Übungen mit Lösungen hinten im Buch. Zwischendurch werden auch immer wieder Klinikbezüge erwähnt.

Was das Lernen mit diesem Buch sehr einfach macht, ist, dass der Autor einzelne Aspekte an verschiedenen Stellen immer wieder wiederholt oder auf die entsprechenden Abschnitte zurückverweist. So weiß man sofort, wo man nachschauen muss, falls man manches wieder vergessen hat.

Zu Bemängeln gibt es eigentlich fast nichts. Das Kapitel Vitamine ist nicht ausführlich genug, sondern schon sehr knapp gehalten. Nur die Abschnitte zu Folsäure und Cobalamin sind ganz gut, allerdings nicht in diesem Kapitel, sondern an anderer Stelle zu finden.

Auch nicht so gut gelungen, ist das Inhaltsverzeichnis, hier etwas zu finden, ist relativ schwierig und vieles fehlt hier.

Aber abgesehen davon, ist das Buch wirklich sehr zu empfehlen und es lohnt sich auf alle Fälle. 25 € sind auch ein absolut angemessener Preis.

Johanna Habarta, 3. Semester, August 2019