



Lars Töpfer und André Remus

## **MEX - AINS**

1. Auflage 2018, Elsevier  
244 Seiten

Preis: 35,00 €

ISBN: 978-3437418211

Pünktlich während meines Wahltertials in der Anästhesie wurde das neue „MEX AINS“ veröffentlicht. Da mir das Buch bereits für Innere und Chirurgie zugesagt hatte, ließ ich mich gerne darauf ein, dieses auch für Anästhesie zu testen.

Das erste Kapitel ist relativ deckungsgleich aus dem „MEX – Innere Medizin und Chirurgie“ übernommen. Auch hier wird noch einmal kurz der Ablauf der mündlichen Prüfung erläutert. Nicht überlebensnotwendig, aber definitiv informativ – so wirklich vorstellen kann man sich die Situation vorher ja nicht.

Das zweite Kapitel ist eine sehr kompakte Zusammenfassung des Prüfungswissens. Für eine Prüfung im Wahlfach wäre dies vielleicht sogar ausreichend, für die Wahlfachprüfung ist es eine wirklich gelungene Zusammenfassung, reicht aber sicher nicht. Sehr ausführlich wird hier auf die Themen eingegangen, die in der praktischen Prüfung vorkommen können, wie Atemwegsevaluation und Prämedikation. Einziger Nachteil aus meiner Sicht: der Teil zur Schmerzmedizin ist vergleichsweise recht lang, der Notfallmedizin-Teil dagegen sehr kompakt. Soweit ich die Würzburger Anästhesie-Prüfungen überblicken kann, scheint deutlich mehr Wert auf Notfallmedizin gelegt zu werden als auf Schmerzmedizin jenseits des Aufwachraums.

Wie im Innere/Chirurgie- Vorbild gibt es auch im Anästhesie-MEX ein Kapitel mit Flussdiagrammen zu Themen wie Schock oder Dyspnoe. Auch hier definitiv ein großer Pluspunkt!

Daran anschließend finden sich 24 Fälle aus dem Bereich der Anästhesie, die einem so oder so ähnlich auch im PJ bzw. im Examen begegnen könnten. Von Prämedikation bis Maligne Hyperthermie werden hier alle anästhesietypischen Krankheitsbilder und Algorithmen wiederholt, was meine Vorbereitung sehr erleichtert hat.

Das letzte Kapitel bietet zur Wiederholung weitere Einzelfragen. Diese sind aus dem Buch „AINS in Frage und Antwort“ übernommen. Da meine Lerngruppe mit diesem Buch gearbeitet hat, habe ich die Fragen im MEX nicht explizit bearbeitet. Grundsätzlich waren wir aber mit den Vorbereitungsfragen sehr zufrieden.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass das „MEX – AINS“ das im Moment wohl umfassendste Vorbereitungsbuch für das Anästhesie-Examen darstellt, sowohl für Wahl- als auch Losfach. Im Wahlfach ist die Vertiefung einzelner Themen mit anderen Büchern natürlich notwendig, aber das Buch bietet einen wirklich guten Überblick über das Fach und die Erwartungen der Prüfung. Den Crash-Kurs im zweiten Kapitel hätte ich auch gerne zu Beginn meines PJ-Tertials schon gehabt. Den Preis von 35 Euro finde ich für das relativ dünne

Format schon etwas happig, allerdings würde ich mich definitiv wieder mit dem MEX vorbereiten.

Maike Rebenstorff, 13. Semester

Im September 2018