

Eine Fortbildung für die Ernährungsberatung in der medizinischen Rehabilitation

Projekt: Rahmenkonzept und neue Seminarbausteine zu gesunder Ernährung und Fortbildungen für die Ernährungsberatung in der medizinischen Rehabilitation



Das Projekt SERFo

Ernährungsschulungen sind ein wesentlicher Bestandteil der medizinischen Rehabilitation. Vielen Rehabilitand*innen fällt es jedoch schwer eine gesunde Ernährung auch in ihrem Alltag dauerhaft aufrecht zu erhalten. **Gruppenangebote zur gesunden Ernährung** sollten deshalb immer alltagsbezogen sein sowie Strategien nutzen, um die **Motivation** von Patient*innen zu stärken und die **Umsetzung im Alltag** zu unterstützen.

Ein Projekt an der Universität Würzburg (Leitung: A. Reusch, K. Meng) evaluiert derzeit systematische, bedarfsorientierte Seminarbausteine zu gesunder Ernährung und ein begleitendes Fortbildungsangebot für das Team der Ernährungsberatung in der Rehabilitation. Auf der Grundlage verschiedener empirischer Erhebungsschritte wurden ein **Rahmenkonzept** und **Seminarbausteine** für ernährungsbezogene Gruppen erarbeitet.

Die Fortbildung vermittelt das neue Schulungskonzept sowie Kompetenzen zu deren Einsatz in der Ernährungstherapie. Der Praxistransfer der neuen Konzepte wird wissenschaftlich evaluiert.

Weitere Informationen zum Projekt finden Sie unter:
www.psychotherapie.uni-wuerzburg.de/forschung/serfo.html

Die SERFo-Fortbildung

Wir bieten Ihnen eine zweitägige Fortbildungsveranstaltung an der Universität Würzburg an.

Themen der Fortbildung sind:

- das neue Rahmenkonzept und Seminarbausteine zur gesunden Ernährung
- Gruppenarbeit und Moderation
- Umgang mit schwierigen Gruppensituationen

Dozententeam: Dipl.-Ökotroph. Christian Toellner, M. A. Soz. Malte Klemmt, Dipl.-Psych. Roland Küffner, Dr. Dipl.-Psych. Andrea Reusch

Die Fortbildung wird in Gruppen bis 16 Teilnehmenden durchgeführt. Die Teilnahme ist **kostenlos**. Sie erhalten außerdem die Seminarbausteine und sämtliche Materialien. Verpflegung während der Fortbildung ist kostenfrei, Reise- und Übernachtungskosten können nicht übernommen werden.

Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung für die Beantragung von **Fortbildungspunkten** bei VDOE, VDD, DGE und VFED.

Die Fortbildungsteilnahme ist an die Bereitschaft zur **Teilnahme an der Evaluation** gebunden.

Fortbildungsevaluation und Praxistransfer

Zur formativen Evaluation der Fortbildung und der Seminarbausteine befragen wir Sie schriftlich vor und nach der Fortbildung, sowie noch einmal drei Monate später.

Erfasst werden a) die Zufriedenheit mit der Fortbildung und die Bewertung der einzelnen Fortbildungsmodule, b) die Bewertung der Seminarbausteine zur gesunden Ernährung, c) die subjektiv wahrgenommene Wissensverbesserung und Kompetenzentwicklung, sowie d) Anwendung der Bausteine in der Routine.

Termine

08.07.2019 • 13 – 19 Uhr
und
09.07.2019 • 9 – 16 Uhr

12.07.2019 • 13 – 19 Uhr
und
13.07.2019 • 9 – 16 Uhr

27.09.2019 • 13 – 19 Uhr
und
28.09.2019 • 9 – 16 Uhr

21.10.2019 • 13 – 19 Uhr
und
22.10.2019 • 9 – 16 Uhr

Möchten Sie sich verbindlich anmelden?

Es sollten sich möglichst 2 Ernährungsberater*innen aus einer Einrichtung anmelden. Füllen Sie dazu bitte das untenstehenden Formular aus und senden es dann an:

per Mail: malte.klemmt@uni-wuerzburg.de

per FAX: 0931 31-819150

oder per Post:

Universität Würzburg
Abteilung für Medizinische Psychologie
z. Hd. Malte Klemmt
Klinikstraße 3
97070 Würzburg

Bei Rückfragen können Sie sich ebenfalls gerne an die oben genannten Kontaktadressen wenden.

Für alle Workshops besteht eine Teilnehmerbegrenzung. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Präferierte Termine

08.-09.07.2019 12.-13.07.2019 27.-28.09.2019 21.-22.10.2019

Teilnehmer*in 1: Titel, Name

Teilnehmer*in 2: Titel, Name

Institution

Straße

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon

Ort, Datum

Unterschrift

Die Fortbildung wird in Würzburg stattfinden. Für die Suche eines Hotelzimmers in der Innenstadt empfehlen wir den Service der Touristeninformation direkt auf der Startseite der Stadt Würzburg:

www.wuerzburg.de

Weitere organisatorische Hinweise erhalten Sie mit der Bestätigung Ihrer Anmeldung.