

# Resilienz – Mücke oder Elefant?



**Wann:** Freitag, 19.06.2026, 09:00 - 13:00 Uhr c.t.

**Wo:** Didaktik- und Sprachenzentrum

**Referentin:** Anja Barchmann, Brose Würzburg

**Anmeldung:** [go.uni-wue.de/cc735](https://go.uni-wue.de/cc735)

- Umgang mit Misserfolgen
- Selbstdisziplin und Selbstwirksamkeit
- Kognitive Flexibilität

