

Fragebogen Schüler\*innen

mHELP-A

Wie sehr stimmst du diesen Fragen zu?	Stimme überhaupt nicht zu	Stimme eher nicht zu	Weder noch	Stimme ein wenig zu	Stimme voll und ganz zu
1. Ich bin offen, wenn ich Menschen mit einer psychischen Erkrankung begegne.					
2. Ich würde jemanden, von dem ich weiß, dass er psychisch erkrankt ist, nicht für mein Team auswählen.					
3. Menschen mit einer psychischen Erkrankung können allein wieder gesund werden, wenn sie es genug wollen.					
4. Wenn ich eine psychische Erkrankung hätte, würde ich niemandem davon erzählen.					
5. Ich wurde in den letzten 4 Wochen von meiner Lehrkraft angesprochen, wie ich mich fühle.					
6. Wenn es mir psychisch nicht so gut geht (z.B. ich bin oft traurig, ich habe häufig Angst) bietet meine Lehrkraft mir ihre Hilfe an.					
7. Meine Lehrkraft hat mir gesagt, an wen ich mich wenden kann, wenn es mir nicht gut geht (z. B. Vertrauenslehrer*in, Schulpsycholog*in, Beratungsstelle...)					
8. Hast du ein Hilfsangebot (z.B. Gespräch mit Vertrauenslehrer*in, Schulpsycholog*in, Beratungsstelle) genutzt, das dir deine Lehrkraft empfohlen hat?					

9. Wenn meine Lehrkraft mit mir darüber spricht, wie es mir geht, hilft mir das.					
10. Meine Lehrkraft gibt mir das Gefühl, dass ich es ansprechen kann, wenn es mir nicht gut geht.					
11. Ich traue mich, meine Lehrkraft anzusprechen, wenn es mir (psychisch) nicht so gut geht (z.B. ich bin oft traurig, ich habe häufig Angst).					
12. Die Lehrkraft hat Zeit für uns.					
13. Die Lehrkraft lobt mich, wenn ich etwas gut gemacht habe.					
14. In meiner Klasse kommt es zu Mobbing.					
15. In der Klasse reden wir schlecht übereinander.					
16. Ich mag meine Mitschüler*innen.					
17. Ich werde von meinen Mitschüler*innen gemocht.					

## SDQ

Wie sehr treffen die Aussagen auf dich zu?

Nicht zutreffend

Teilweise zutreffend

Eindeutig zutreffend

1. Ich versuche, nett zu anderen Menschen zu sein, ihre Gefühle sind mir wichtig.			
2. Ich bin oft unruhig; ich kann nicht lange stillsitzen.			
3. Ich habe häufig Kopfschmerzen oder Bauchschmerzen; mir wird oft schlecht.			
4. Ich teile normalerweise mit Anderen (Essen, Spiele, Stifte).			
5. Ich werde leicht wütend; ich verliere oft meine Beherrschung.			

6. Ich bin meistens für mich alleine; ich beschäftige mich lieber mit mir selbst.			
7. Normalerweise tue ich, was man mir sagt.			
8. Ich mache mir häufig Sorgen.			
9. Ich bin hilfsbereit, wenn andere verletzt, krank oder traurig sind.			
10. Ich bin dauernd in Bewegung und zappelig.			
11. Ich habe einen oder mehrere gute Freunde oder Freundinnen.			
12. Ich schlage mich häufig; ich kann Andere zwingen zu tun, was ich will.			
13. Ich bin oft unglücklich oder niedergeschlagen; ich muss häufig weinen.			
14. Im Allgemeinen bin ich bei Gleichaltrigen beliebt.			
15. Ich lasse mich leicht ablenken; ich finde es schwer, mich zu konzentrieren.			
16. Neue Situationen machen mich nervös; ich verliere leicht das Selbstvertrauen.			
17. Ich bin nett zu jüngeren Kindern.			
18. Andere behaupten oft, dass ich lüge oder moegele.			
19. Ich werde von anderen gehänselt oder schikaniert.			
20. Ich helfe anderen oft freiwillig (Eltern, Lehrer*innen oder Gleichaltrigen).			
21. Ich denke nach, bevor ich handle.			
22. Ich nehme Dinge, die mir nicht gehören (von zu Hause, in der Schule oder anderswo).			
23. Ich komme besser mit Erwachsenen aus als mit Gleichaltrigen.			

24. Ich habe viele Ängste; ich fürchte mich leicht.			
25. Was ich angefangen habe, mache ich zu Ende; ich kann mich lange genug konzentrieren.			

## PSS

	In den letzten zwei Wochen	An einem früheren Zeitpunkt	Noch nie
1. Hattest du je das Gefühl, dass dein Leben nicht lebenswert ist?			
2. Hast du dir gewünscht, tot zu sein? Z.B. dass du schlafen gehst und nicht mehr aufwachst?			
3. Hast du je daran gedacht, dir das Leben nehmen zu wollen, auch wenn du es nicht machen würdest?			
4. Hast du je den Punkt erreicht, an dem du ernsthaft überlegt hast, dir das Leben zu nehmen, oder hast du vielleicht Pläne gemacht, wie du es tun könntest?			
5. Hast du je versucht, dir das Leben zu nehmen?			

## Soziodemographie

1. Welches Geschlecht hast du? (männlich/weiblich/divers)	
2. Wie alt bist du?	
3. In welcher Klasse bist du?	
4. Welche Sprache wird überwiegend daheim gesprochen?	
5. Hast oder hattest du eine psychische Erkrankung, die von einem Arzt/einer Ärztin diagnostiziert wurde?	
6. Nimmst du regelmäßig Medikamente deswegen?	
7. Bist oder warst du in psychotherapeutischer Behandlung?	

<p><b>8. Hast du andere Hilfen/Anlaufstellen deswegen genutzt (z.B. SchulpsychologIn, VertrauenslehrerIn, Beratungsstelle...)?</b></p>	
<p><b>9. Stell dir bitte unsere Gesellschaft in Deutschland als Leiter vor. Oben auf der Leiter sind die wohlhabendsten Menschen mit dem meisten Geld oder Ansehen oder Bildung. Ganz unten auf der Leiter sind die, die am wenigsten Geld/Ansehen oder Bildung haben. Wo auf dieser Leiter würdest du und deine Familie sich befinden?</b></p>	<p><b>10 (ganz oben, am meisten)</b>  <b>9</b>  <b>8</b>  <b>7</b>  <b>6</b>  <b>5</b>  <b>4</b>  <b>3</b>  <b>2</b>  <b>1</b>  <b>0 (ganz unten, am wenigsten)</b></p>