

**Zentrum für Psychische Gesundheit**

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie (Prof. Dr. Marcel Romanos)

Information  
zu der Studie

**„DUDE – Du und deine Emotionen“**

**Informationsblatt: Fragebögen**

	<b>Name des Fragebogens</b>	<b>Was misst der Fragebogen?</b>
<b>1</b>	<i>Difficulties in Emotion Regulation Scale (DERS-SF)</i>	Emotionsregulation
Beispiel	a) Ich bin mir über meine Gefühle im Klaren b) Wenn ich negative Gefühle habe, erkenne ich meine Gefühle an	
<b>2</b>	<i>Erfassung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität (KidKINDL-R)</i>	Selbstwert
Beispiel	a) In den letzten Wochen war ich stolz auf mich b) In den letzten Wochen habe ich mich alleine gefühlt	
<b>3</b>	<i>Die deutsche Version der Emotion Regulation Self-Efficacy Scale (RESE-R)</i>	Selbstwirksamkeit
Beispiel	a) Wie gut gelingt es dir dich über Erfolge zu freuen? b) Wie gut gelingt es dir dich von Schwierigkeiten nicht entmutigen zu lassen?	
<b>4</b>	<i>Deliberate Self-Harm Inventory (DSHI-9)</i>	NSSV
Beispiel	a) Hast du dich jemals absichtlich selbst verletzt? b) Wann hast du das zum ersten Mal getan?	
<b>5</b>	<i>Paykel-Scale (PSS)</i>	Suizidalität
Beispiel	a) Hattest Du je das Gefühl, dass Dein Leben nicht lebenswert ist? b) Hast Du dir je gewünscht, dass Du schlafen gehst und nicht mehr aufwachst?	
<b>6</b>	<i>Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ)</i>	Generelle Psychopathologie

Beispiel	a) Ich bin oft unruhig, ich kann nicht lange stillsitzen b) Ich bin hilfsbereit, wenn andere verletzt, krank oder traurig sind	
<b>7</b>	<i>Patient Health Questionnaire (PHQ-9)</i>	Depressivität
Beispiel	a) Wie oft fühltest du dich niedergeschlagen, schwer oder hoffnungslos in den letzten 2 Wochen? b) Wie oft hattest du Schwierigkeiten dich auf etwas zu konzentrieren in den letzten 2 Wochen?	
<b>8</b>	<i>Child Eating Disorder Examination Questionnaire (ChEDE-Q8)</i>	Essstörungssymptomatik
Beispiel	a) An wie vielen Tagen wolltest du einen ganz flachen Bauch haben? b) An wie vielen Tagen hattest du das Gefühl die Kontrolle über das Essen verloren zu haben?	
<b>9</b>	<i>Fragebogen zur Erfassung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität bei Kindern und Jugendlichen (KIDSCREEN 52)</i>	Lebensqualität
Beispiel	a) Wie würdest du deine Gesundheit im Allgemeinen beschreiben? b) Wenn du an die letzte Woche denkst, hat dir dein Leben gefallen?	
<b>10</b>	<i>Adaption des Fragebogens zur Veränderungsbereitschaft (FEVER)</i>	Veränderungsbereitschaft
Beispiel	a) Ich kann mir gut vorstellen, dass ich bei DUDE hilfreiche Dinge lernen werde b) Ich habe Lust an DUDE teilzunehmen	
<b>11</b>	Family Affluence Scale III (FAS III)	Sozioökonomischer Status
Beispiel	a) Besitzt deine Familie ein eigenes Auto? b) Habt ihr einen Geschirrspüler zu Hause?	