Comprehensive Cancer Center Mainfranken

Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie (OTT)

für Patient:innen während oder nach einer Krebserkrankung

Termine nach Vereinbarung

Anmeldung
Telefon: 0931 201-35350
E-Mail: anmeldung_ccc@ukw.de
Betreff: OTT

Comprehensive Cancer Center Mainfranken
Komplementäre Onkologie Integrativ
Josef-Schneider-Str. 6 | Haus C16
97080 Würzburg
www.med.uni-wuerzburg.de/ccc

OZW Onkologisches Zentrum Universitätsklinikum Würzburg
Komplementäre Onkologie Integrativ
Uniklinikum Würzburg

Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie (OTT)

Patient:innen mit Krebserkrankungen profitieren nachhaltig von regelmäßiger Bewegung und insbesondere von Sport. Bewegungstherapie sollte so früh wie möglich im Behandlungsverlauf angeboten werden, um Muskelkraft und Ausdauer zu erhalten.
Sie trägt außerdem zur Linderung von Nebenwirkungen und zum Erhalt oder sogar zur Steigerung der Lebensqualität bei.
Die Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie ist ein auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basierendes Bewegungskonzept und beinhaltet die Kombination verschiedener Trainingsmethoden.

Annika Gerspitzer
M. Sc. Sportwissenschaften
OTT-Therapeutin

Anne Kollikowski
M. Sc. Therapiewissenschaften
OTT-Therapeutin

Beispiele für die Anwendung

- Starke Erschöpfung (Cancer-related Fatigue)
- Kribbeln oder Taubheitsgefühle in Händen oder Füßen (Polyneuropathie)
- Verlust von Muskelmasse und körperlicher Belastbarkeit
- Psychische Belastungen
- Veränderungen von Knochenstruktur/-stoffwechsel
- Lymphödem

Wenn Sie selbst aktiv werden wollen und ein fundiertes, auf Sie zugeschnittenes Beratungs- und Therapieangebot wünchen, dann sind Sie bei uns richtig.

Wie kann ich teilnehmen?

Zunächst führen wir ein ausführliches Anamnesegespräch, um Ihr bisheriges Bewegungs- und Sportverhalten sowie mögliche Kontraindikationen oder erforderliche Zusatzuntersuchungen zu klären.
In vielen Fällen übernimmt Ihre Krankenkasse einen Teil oder sogar die kompletten Kosten für mindestens 12 Wochen. Die Antragsstellung übernehmen wir für Sie. Im Falle einer Ablehnung ist die Teilnahme an der OTT immer auch auf Selbstzahlerbasis möglich.

Gestaltung: SMI Design · 2025-10-30 · Titelbild: Stefanie Meisner