



8.
Februar
2025

KrebsInfoTag 2025

Leben nach und mit Krebs

Samstag, 8. Februar 2025 · 10.00 – 15.00 Uhr

Informationsveranstaltung für Patientinnen und Patienten, Angehörige, Lebensbegleiter, Versorgende und Interessierte

Die Vormittagsveranstaltungen finden in Präsenz im ZOM **und** im Livestream auf YouTube statt.

Zentrum Operative Medizin (ZOM)

Oberdürrbacher Str. 6 · Haus A1 · 97080 Würzburg

OZW

Onkologisches Zentrum
Universitätsklinikum Würzburg

CCC

Comprehensive Cancer Center
Mainfranken



Sehr geehrte Patientinnen
und Patienten, Angehörige,
Lebensbegleiter, Versorgende
und Interessierte,

das Comprehensive Cancer Center Mainfranken lädt Sie herzlich zum KrebsInfoTag 2025 ein: Das Onkologische Spitzenzentrum bietet Ihnen – anlässlich des Weltkrebstages – ein reichhaltiges Informationsprogramm am Uniklinikum Würzburg sowie im Livestream.

„Leben nach und mit Krebs“: Krebsbetroffene sind körperlichen, psychischen und wirtschaftlichen Herausforderungen ausgesetzt – selbst nach überstandener Erkrankung. Darüber informieren Expertinnen und Experten verschiedener onkologischer Fachrichtungen gemeinsam mit Patientinnen und Patienten und stehen für Fragen und Gespräche zur Verfügung. Nutzen Sie diese Chance!

In einem Impulsvortrag und zwei moderierten Talkrunden werden alltägliche und langfristige Herausforderungen nach und mit einer Krebsbehandlung diskutiert.

Im Forum sind die Talkgäste und viele weitere Ansprechpersonen persönlich für Ihre Fragen und Beiträge da. Eine Posterausstellung bietet Ihnen die Möglichkeit für Informationsaustausch, Gespräche und Beratungen.

Mit gesunden Köstlichkeiten aus der heimischen Saisonküche können Sie sich stärken.

In unseren Workshops zu den Themen Bewegung, Ernährung, Nebenwirkungen und Entspannung laden wir Sie zum Mitmachen ein und geben Ihnen praktische Hilfe für den Alltag mit nach Hause.

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen KrebsInfoTag 2025 und informative Gespräche mit Ihnen.

Herzliche Grüße

Ihr

Prof. Dr. Ralf Bargou
Direktor Comprehensive Cancer Center Mainfranken

Programm

10:00 – 10:30 **Eröffnung**

Hörsaal ZOM + Livestream

Begrüßung

Prof. Dr. Ralf Bargou,
Direktor Comprehensive Cancer Center
Mainfranken

Impulsvortrag „Krebs überleben“

Prof. Dr. Imad Maatouk,
Integrierte Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie, UKW

10:30 – 12:30 **Talkrunden**

Hörsaal ZOM + Livestream

Moderierte Talk- und Fragerunden mit
Patient:innen und Expert:innen
Moderation: Anke Faust

10:30 – 11:30 | Talkrunde 1

„Zurück in den Alltag“

Tägliche Herausforderungen nach einer
Krebsbehandlung

11:30 – 12:30 | Talkrunde 2

„Wenn der Krebs das Leben begleitet“

Langfristige Herausforderungen mit Krebs
als chronischer Erkrankung

Bild: Daniel Peter



12:30 – 15:00 **Come together**
Foyer + Seminarräume ZOM

ab 12:30 **Gesunde Köstlichkeiten zur Mittagszeit**
Mit Genuss Körper und Seele stärken
Kulinarische Kostproben von Sternekoch
Bernhard Reiser

Buffet

Gesunde Speisen und Getränke am Buffet

ab 12:30 **Forum**
**Posterausstellung für Informationen
und Beratungsinselfür Gespräche**

- ▶ Poster, Flyer, Broschüren zur Information aus den Organkrebszentren und Beratungsstellen des UKW
- ▶ Präsentation der unterstützenden Angebote am UKW
- ▶ Referent:innen der Talkrunden und weitere Expert:innen stehen persönlich für Fragen zur Verfügung
- ▶ Kooperationspartner stellen ihre Angebote vor und beraten Betroffene

Themen im Forum

- ▶ Körperliche Spät- und Langzeitfolgen
- ▶ Psychische Belastungen
- ▶ Sozial-rechtliche Aspekte



13:00 – 15:00 Workshops

Teilnehmerzahl: max. 20 Teilnehmende pro Workshop
Pro Person können max. zwei Zeitfenster gebucht werden.
Die Kurse sind kostenfrei.

13:00 – 13:30

Training zu Hause – Übungen mit dem Theraband

13:00 – 13:30

Genussreise – mit allen Sinnen genießen, achtsam essen

13:30 – 14:00

Aromapflege und Akupressur bei Nebenwirkungen

13:30 – 14:00

Umgang mit Fatigue

14:00 – 14:30

Training zu Hause – Übungen mit dem Theraband

14:00 – 14:30

Genussreise – mit allen Sinnen genießen, achtsam essen

14:30 – 15:00

Aromapflege und Akupressur bei Nebenwirkungen

14:30 – 15:00

Umgang mit Fatigue

Bitte melden Sie sich vorab über das Online-Anmeldeformular zu den Workshops an: www.ukw.de/krebsinfotag2025



Organisatorisches

Veranstaltungsort und -format

Die Veranstaltung findet in **Präsenz** statt:
Zentrum Operative Medizin (ZOM)
am Uniklinikum Würzburg
Oberdürrbacher Str. 6, 97080 Würzburg

Begrüßung, Impulsvortrag und Talkrunden am Vormittag werden **zusätzlich im Livestream** übertragen:
www.ukw.de/krebsinfotag2025

Teilnahme

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Nur zu den Workshops melden Sie sich bitte zuvor über das Online-Anmeldeformular an:
www.ukw.de/krebsinfotag2025

Am Veranstaltungstag

Die Veranstaltungsräume im ZOM / A1 sind barrierefrei.

Hinweis zu Foto- und Videoaufnahmen

Bei dieser Veranstaltung werden Fotos und Videos gefertigt. Die Aufnahmen finden im Rahmen unserer Presse- und Öffentlichkeitsarbeit des Universitätsklinikums Würzburg Verwendung.

Wenn Sie nicht fotografiert oder gefilmt werden möchten: Sprechen Sie bitte bei der Veranstaltung den/die anwesende/n Fotograf:in an, damit Ihr Wunsch berücksichtigt werden kann.

Programm mit Livestream und Workshopanmeldung:



www.ukw.de/krebsinfotag2025

Anreise



Weitere Informationen zur Anreise und zu Parkmöglichkeiten: www.ukw.de/anreise



Veranstalter

Comprehensive Cancer Center Mainfranken (CCC MF)
Josef-Schneider-Str. 6 · 97080 Würzburg
Kontakt: Annette Popp
E-Mail: krebsinfotag@ukw.de

Mit Ihrer Spende unterstützen Sie uns!

Das CCC MF möchte sich für seine Patient:innen umfangreich engagieren. Dabei hilft auch Ihre finanzielle Unterstützung, denn Sie stellen uns weitere Mittel für die Krebsforschung sowie für die interdisziplinäre Behandlung und Betreuung von Krebspatient:innen zur Verfügung.

Wir freuen uns über jeden Beitrag: Jeder Euro unterstützt das Comprehensive Cancer Center Mainfranken und seine Patient:innen mit ihren Angehörigen.

Spendenkonto des CCC MF

IBAN: DE12790200760326255084

BIC: HYVEDEMM455 (Würzburg)

Bitte geben Sie als Verwendungszweck „8690059“ an.

gefördert durch:

