

# Konzentrations- und Gedächtnisprobleme nach Krebstherapie

Eine Studie des Uniklinikums Würzburg

## Worum geht es bei der Studie?

Beeinträchtigungen von Konzentration und Gedächtnisleistung werden im Zusammenhang mit der Krebsbehandlung von vielen Krebspatientinnen und -patienten berichtet. Dies ist für die Betroffenen meist sehr belastend. Dennoch mangelt es an Unterstützungsangeboten, welche die Beschwerden nachweislich verbessern.

Wir haben ein Trainingsprogramm aus Gedächtnis- und Psychomotorik-Übungen mit Expertise aus Medizin, Psychoonkologie, Neuropsychologie und Physiotherapie entwickelt. Psychomotorik beinhaltet dabei neben Bewegungsaufgaben auch Übungen zur Achtsamkeit, Entspannung und Selbstfürsorge.

In angeleiteten Gruppenstunden werden Übungen durchgeführt und Strategien besprochen, die Sie auch im Alltag selbstständig anwenden können.

Mit dieser Studie möchten wir untersuchen, welche Wirkung die Teilnahme am Trainingsprogramm auf kognitive Beeinträchtigungen hat.



# Wer kann teilnehmen?

## **Alle Personen, die...**

- ... an Brustkrebs, Blutkrebs, Magen-Darm-Tumoren oder malignen Melanomen leiden.
- ... eine kurative Chemotherapie, Strahlentherapie und/oder Antikörpertherapie erhalten haben.
- ... Konzentrations-/Gedächtnisprobleme seit der Krebstherapie haben.
- ... einen Computer, Laptop oder ein Tablet besitzen und damit an Online-Kursen teilnehmen können.
- ... mindestens 18 und maximal 79 Jahre alt sind.

**Wenn alle diese Punkte** auf Sie zutreffen, freuen wir uns, wenn Sie an der Studie teilnehmen.



## Wie ist der Ablauf?

Das achtwöchige Training ist für Sie kostenlos. Es findet einmal die Woche online für 60 Minuten statt und kann bequem von zuhause aus durchgeführt werden.

An drei Terminen führen wir mit Ihnen gemeinsam eine Untersuchung bestehend aus kognitiven Tests und Fragebögen am Uniklinikum Würzburg durch.

Zu Beginn der Studie werden alle Teilnehmenden nach dem Zufallsprinzip in zwei Gruppen eingeteilt. Eine Gruppe erhält den wöchentlichen Online-Kurs sofort, die andere Gruppe nach einer Wartezeit.

### **So können Sie teilnehmen**


Wenn Sie an einer Teilnahme interessiert sind, Fragen haben oder noch mehr Informationen erhalten möchten, kontaktieren Sie uns gerne:

Telefon: 0931 201 35895 oder 201 35169

E-Mail: [mpmi@ukw.de](mailto:mpmi@ukw.de)

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!**

The bottom of the page features a light gray background with two large, white, abstract, organic shapes that resemble stylized clouds or water droplets. One shape is on the left, and a larger one is on the right, both extending towards the bottom edge of the page.

A stylized illustration of a person's profile in shades of orange and dark blue against a dark blue background. The person's eyes are closed. Several white, cloud-like thought bubbles are scattered around the head, each containing a sentence in German. The background is a solid dark blue color.

Nachdenken strengt  
mich mehr an als früher.

Ich kann mir Sachen  
schlecht merken.

Ich habe Schwierigkeiten,  
Gesprächen lange zu folgen.

Ich habe das Gefühl, mich  
nicht gut konzentrieren zu können.

# Kontakt und Informationen



## Studienleitung

### Dr. Elisabeth Jentschke

Leitung Psychoonkologischer Dienst  
am Uniklinikum Würzburg



## Studienleitung

### PD Dr. Karin Meng

Psychoonkologischer Dienst  
am Uniklinikum Würzburg

## Studienbetreuung

Isabell Lee, Dipl.-Psych.

Adele Kruse, M.A. Sportwissenschaft

Joschua Reis, M.Sc. Sportphysiotherapie

## Kontakt

Telefon: 0931 201 35895 oder 201 35891

E-Mail: [mpmi@ukw.de](mailto:mpmi@ukw.de)

Onkologisches Zentrum (OZW) Uniklinikum Würzburg

Comprehensive Cancer Center Mainfranken (CCC MF)

Josef-Schneider-Straße 6 · 97080 Würzburg

gefördert durch  **Deutsche Krebshilfe**  
HELFFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

**DKG**  **Zertifiziertes  
Onkologisches Zentrum**  
KREBSGESELLSCHAFT