CCCMF
Comprehensive Cancer Center Mainfranken

GOBI

Mit Krebserkrankung unabhängig und selbständig im Alter bleiben

Schlau & fit:

Das Studienprojekt GOBI (Geriatrisch-onkologische Behandlung und Intervention) unterstützt Sie während Ihrer Krebstherapie, um Ihre **Mobilität**, **Selbständigkeit** und **Lebensqualität** zu erhalten.

Deutsche Krebshilfe
HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

DKG KREBSGESELLSCHAFT Zertifiziertes Onkologisches Zentrum

OZW
Onkologisches Zentrum Universitätsklinikum Würzburg

Julius-Maximilians-
UNIVERSITÄT WÜRZBURG

Uniklinikum Würzburg UK

Geriatrisch-onkologische Behandlung und Intervention (GOBI)

Warum GOBI?

Krebs ist überwiegend eine Erkrankung des fortgeschrittenen Alters. Oftmals trifft es Menschen in einer Phase des Lebens, bei der die generelle Belastbarkeit nicht mehr so stark ist, wie in jüngeren Jahren.

GOBI klärt mit Ihnen gemeinsam

- Welche altersbedingten Stärken und Einschränkungen bringe ich für meine Krebstherapie mit?
- Wie kann ich meine Kräfte und Selbständigkeit bewahren und stärken?
- Womit kann ich die Verträglichkeit meiner Krebstherapie verbessern?

Unser spezialisiertes Studienteam wird Ihnen begleitende Maßnahmen aufzeigen, ermöglichen und vor Ort (heimatnah oder zuhause) durchführen. Dies geschieht in Rücksprache mit Ihren behandelnden Ärzt:innen.

Es entstehen Ihnen hierbei keine zusätzlichen Termine!

Ablauf

Ihre Vorteile als Studienteilnehmende

In der 12-wöchigen Begleitung durch unser Team erhalten Sie individuell auf Sie abgestimmte Maßnahmen. Diese wären beispielsweise:

- Unterstützung bei sozialen oder rechtlichen Fragen
- Physiotherapie (z.B. Gerätetraining, Sturzprophylaxe)
- Bewegungsgruppe (in Würzburg oder online)
- Ergotherapie
- Reha-Maßnahmen (ambulant, stationär, zu Hause)
- Ernährungsberatung
- Psychoonkologie (für Patient:innen und Angehörige)
- Entspannung (z.B. Yoga, Achtsamkeit)
- Fatigue-Sprechstunde
- Gedächtnistraining
- Palliativberatung (z.B. Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung)

Erfolgreiche Maßnahmen können nach der Studie fortgeführt werden.

Was erwartet Sie?

1) **Einführung & Einstiegstestung**
   Zu Beginn informieren wir Sie ausführlich über die Ziele und Inhalte der GOBI-Studie. Anschließend führen wir gemeinsam eine erste Testung durch, bestehend aus einem Fragebogen und einem kurzen Gedächtnistest.
2) **Individuelle Planerstellung**
   Auf Grundlage Ihrer aktuellen Lebenssituation erstellen wir gemeinsam mit Ihnen einen Therapie- und Begleitplan.
3) **Umsetzung Ihres Plans**
   Ihr individueller Plan wird über einen Zeitraum von 12 Wochen im Rahmen der Studie umgesetzt und begleitet.
4) **Abschlusstestung & Ausblick**
   Zum Studienende führen wir eine erneute Testung durch und besprechen gemeinsam die Ergebnisse. In einem Abschlussgespräch erhalten Sie zudem einen Ausblick auf die Zeit nach der Studie.

Wir sind für Sie da

Ihr interdisziplinäres GOBI-Team & Kontakt

Wir stehen Ihnen als Expert:innen aus verschiedenen Fachrichtungen zur Seite: Onkologie, Geriatrie, Physiotherapie, Sportwissenschaft, Ernährungswissenschaft, Psychoonkologie und Palliativmedizin.

Sie haben Fragen oder möchten teilnehmen? Treten Sie gerne mit uns in Kontakt!

Telefon: 0931 201-35885
E-Mail: gobi@ukw.de

PD Dr. med. Barbara Deschler-Baier
Studienleitung GOBI
Fachärztin für Innere Medizin, Hämatologie, Onkologie, Palliativmedizin;
Oberärztin Studienambulanz am CCC MF

Onkologisches Zentrum Uniklinikum Würzburg
Josef-Schneider-Str. 6 / Haus C16
97080 Würzburg

www.med.uni-wuerzburg/ccc

Gestaltung: SMI design@ukw.de · 2025-10-28 · Bild: Robert Kneschke - stock.adobe.com