



Comprehensive Cancer Center  
Mainfranken

## GOBI

Mit Krebserkrankung unabhängig  
und selbständig im Alter bleiben

Schlau und fit:

Das interdisziplinäre Studienprojekt GOBI (Geriatrisch-onkologische Behandlung und Intervention) begleitet Sie durch die Krebstherapie



# Schlau und fit: GOBI begleitet Sie durch die Krebstherapie

Krebs ist überwiegend eine Erkrankung des fortgeschrittenen Alters. Oftmals trifft es Menschen in einer Phase des Lebens, bei der die generelle Belastbarkeit nicht mehr so stark ist, wie in jüngeren Jahren. Neben der bösartigen Erkrankung stellt auch die Therapie für viele eine große Herausforderung und Belastung dar.

Wir beantworten gemeinsam mit Ihnen die Frage: Bin ich „fit“ für eine onkologische Therapie und wie kann der Erhalt meiner „Fitness“ unterstützt werden? Unser spezialisiertes Team wird Ihnen im Rahmen der Studie GOBI (Geriatrisch-onkologische Behandlung und Intervention) begleitende Maßnahmen aufzeigen, Ihnen diese ermöglichen und vor Ort – heimatnah oder zuhause – durchführen.

In Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt passen wir die Therapie an Ihren Gesundheitszustand an und empfehlen Ihnen unterstützende Maßnahmen: Physio- und Sporttherapie, Ernährungs- und palliativmedizinische Beratung, aber auch Schmerztherapie oder gezielte psychische Beratung und Begleitung.

Wir begleiten Sie durch die Krebstherapie, um Ihre **Mobilität**, **Unabhängigkeit** und **Selbständigkeit** zu bewahren!



# Unser Angebot für Sie

## **Dies erwartet Sie**

Wir informieren Sie über die Möglichkeiten einer Studienteilnahme und überprüfen das Vorliegen einer Risikosituation für einen komplikationsträchtigen Therapieverlauf. Als Studienpatient:in erhalten Sie zusätzliche Anwendungen durch das Behandlungsteam, das für Sie unterstützende Therapien wie psychologische Mitbetreuung, Beratungen, physio- und ergotherapeutische Mitbetreuung bis hin zu mobilen Reha-Maßnahmen veranlasst.

Unsere spezielle Begleitung wird über 12 Wochen wissenschaftlich ausgewertet. Erfolgreiche Behandlungen werden selbstverständlich fortgesetzt.

## **Studienteilnehmer:innen stehen folgende Maßnahmen unentgeltlich zur Verfügung:**

- ▶ Ausführliche Befunderhebung und Erstellung eines persönlichen Behandlungsplans
- ▶ Ernährungsberatung
- ▶ Sporttherapie
- ▶ Psycho-onkologische Beratung und Betreuung
- ▶ Schmerztherapie
- ▶ Veranlassung von Ergo- oder Physiotherapie
- ▶ Gesundheitliche Vorausplanung (Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht)
- ▶ Beantragung von begleitenden Reha-Maßnahmen
- ▶ Prüfung von Medikamenteninteraktionen
- ▶ Vernetzung mit weiteren Unterstützungsangeboten

## **Unser gemeinsames Ziel**

Ziel der Studie ist, dass Sie unter der 12-wöchigen Betreuung unseres Teams in Ihrem Alltag unabhängiger und selbstständiger sind und über eine bessere Lebensqualität berichten können.

# Wir sind für Sie da

Unser interdisziplinäres Team begleitet Sie durch die Krebstherapie:



Wir beraten und begleiten Sie persönlich als Expert:innen der Onkologie, Geriatrie, Palliativmedizin, Psychologie, Sportwissenschaft, Physiotherapie und Ernährungswissenschaft.

## Bitte melden Sie sich bei uns

**PD Dr. med. Barbara Deschler-Baier,**  
**Studienleitung GOBI**

Fachärztin für Innere Medizin, Hämatologie, Onkologie, Palliativmedizin;  
Oberärztin Studienambulanz am CCC MF

Telefon: 0931 201-35060

E-Mail: [gobi@ukw.de](mailto:gobi@ukw.de)



**Onkologisches Zentrum**  
**Universitätsklinikum Würzburg**  
Josef-Schneider-Str. 6 / Haus C16  
97080 Würzburg



[www.med.uni-wuerzburg/ccc](http://www.med.uni-wuerzburg/ccc)



[www.ukw.de/  
behandlungszentren/  
onkologisches-zentrum](http://www.ukw.de/behandlungszentren/onkologisches-zentrum)