



Polyneuropathie

Wie körperliche Aktivität und Bewegung
Krebspatient:innen bei Polyneuropathie
durch Chemotherapie helfen können

Termine

Unser Beratungsangebot steht Ihnen nach
telefonischer Vereinbarung zur Verfügung.

Anmeldung

Tel.: 0931 / 201-35350

anmeldung_ccc@ukw.de (Betreff: „Polyneuropathie“)

Comprehensive Cancer Center Mainfranken
Josef-Schneider-Straße 6 | Haus C16
97080 Würzburg
www.med.uni-wuerzburg.de/ccc

„Polyneuropathie“ – was ist das?

Die „periphere Polyneuropathie“ (PNP) ist eine Schädigung des Nervensystems, bei der die Nervenfasern in den Extremitäten, sprich den Händen und Füßen, geschädigt werden. Dies kann sich durch sensorische und motorische Funktionsstörungen äußern, wie z. B. Taubheits- und Kribbelgefühle, Schmerzen oder Gleichgewichtsprobleme.

Mögliche typische Symptome für eine PNP:

- ▶ Kribbeln in den Händen oder Füßen
- ▶ Taubheitsgefühle in den Händen oder Füßen
- ▶ stechende oder brennende Schmerzen in den Händen oder Füßen
- ▶ Schwierigkeiten beim Stehen oder Gehen, weil Sie den Boden unter ihren Füßen nicht mehr spüren
- ▶ Schwierigkeiten beim Schließen von kleinen Knöpfen
- ▶ Schwierigkeiten beim Öffnen eines Glasgefäßes oder einer Flasche
- ▶ Schwierigkeiten beim Händewaschen, zwischen heißem und kaltem Wasser zu unterscheiden

Wenn ein Symptom oder mehrere bei Ihnen zutrifft, dann sind Sie in unserer Bewegungsberatung richtig.



Unsere individuellen Angebote für Sie



Annika Gerspitzer

M. Sc. Sportwissenschaften



Anne Kollikowski

M. Sc. Therapiewissenschaften

Wir sind für Sie da

Wir bieten individuelle Beratungsgespräche zur körperlichen Aktivität und Bewegung bei PNP an. Im Beratungstermin besprechen wir die Symptome und erarbeiten gemeinsam einen Bewegungsplan.

Dieser Plan kann ein Vibrations- und/oder Sensomotorik-Training vorsehen:

- ▶ Beim Vibrationstraining wird auf einer seitenalternierenden Vibrationsplatte trainiert.
- ▶ Das Sensomotorik-Training ist ein Wahrnehmungs- und Gleichgewichtstraining mit Kleingeräten.

Ihre Spende hilft!

Spendenkonto des CCC MF:

IBAN: DE12790200760326255084

BIC: HYVEDEMM455

Verwendungszweck „8690059“

So finden Sie uns:



Comprehensive Cancer Center
Mainfranken



Comprehensive Cancer Center Mainfranken

Universitätsklinikum Würzburg

Josef-Schneider-Straße 6

Haus C16

97080 Würzburg

www.med.uni-wuerzburg.de/ccc

www.ukw.de/ozw

