



Termine  
2026

# Ernährung in der Onkologie

Mit Genuss Körper und Seele stärken:  
Kochkurse für Krebspatient:innen und  
Angehörige

# Ernährung in der Onkologie

Eine Krebserkrankung bringt viele Veränderungen mit sich. Diese betreffen je nach Erkrankung und Nebenwirkungen der Therapie auch die Ernährung.

Viele Patientinnen und Patienten fühlen sich während und auch nach einer Tumorthherapie schlapp und sind nicht in der Lage lange in der Küche zu stehen. Um einen ungewollten Gewichtsverlust durch z. B. Appetitmangel zu vermeiden, ist es oft notwendig, die Mahlzeitenfrequenz zu erhöhen und viele kleine kalorienreiche Speisen einzuplanen.

Veränderungen in der Verdauung erfordern Anpassungen in der Speisenauswahl und neue Ernährungsgewohnheiten. In dieser Situation ist eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen, Vitaminen und Mineralstoffen zur Unterstützung besonders wichtig.

Je nach Erkrankungssituation stehen manchmal aber auch ganz andere Themen im Vordergrund, wie z. B. eine ungewollte Gewichtszunahme unter endokriner Therapie.

Die Komplementäre Onkologie Integrativ bietet mit der Ernährungsmedizinerin Claudia Löffler und Ernährungswissenschaftlerin Lisa Schiffmann in Kooperation mit



Sterne Koch Bernhard Reiser Kochkurse zu relevanten Themen für Krebspatient:innen, Betroffene und deren Angehörige an.

## Schwerpunkte

- ▷ Lebensmittelauswahl
- ▷ sinnvolle Kombinationen bestimmter Lebensmittel
- ▷ Mahlzeiten schnell, einfach, lecker und nährstoffreich hergestellt
- ▷ schonende Zubereitung

In einer ansprechenden, lockeren und entspannten Atmosphäre möchten wir mit Ihnen kochen und die Ergebnisse anschließend selbst verkosten. Daneben bleibt beim gemeinsamen Essen und Trinken ausreichend Zeit für den Austausch und für Erfahrungsberichte der Kursteilnehmer.

## Termine 2026

### **Dienstag, 10. März 2026 · 10–14 Uhr**

Bühne für Veggies – gesunde vegetarische Küche während und nach einer Krebserkrankung

### **Dienstag, 12. Mai 2026 · 10–14 Uhr**

Mutig bunt aktiv – Die Frauenselbsthilfe Krebs kocht mit uns (nur für Mitglieder der FSH)

### **Dienstag, 14. Juli 2026 · 10–14 Uhr**

Kochen für Wohlbefinden UND Genuss – leichte und gut bekömmliche Küche

### **Dienstag, 20. Oktober 2026 · 10–14 Uhr**

Bühne für Veggies – gesunde vegetarische Küche während und nach einer Krebserkrankung

### **Dienstag, 17. November 2026 · 10–14 Uhr**

Kochen für Wohlbefinden UND Genuss – leichte und gut bekömmliche Küche

# Informationen

## Kosten

Zur Deckung der Unkosten für Lebensmittel und Getränke erheben wir einen Teilnahmebetrag in Höhe von 55,- Euro.

## Veranstaltungsort

der Reiser – Eventmanufaktur  
Mainfrankenpark 16  
97337 Dettelbach



## Anmeldung

Lisa Schiffmann

Eine Kursteilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. E-Mail: [supportivangebote\\_ccc@ukw.de](mailto:supportivangebote_ccc@ukw.de)

## Veranstalter

Komplementäre Onkologie Integrativ  
am Uniklinikum Würzburg  
Josef-Schneider-Straße 6 / Haus C16  
97080 Würzburg

gefördert durch



**Deutsche Krebshilfe**  
HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

### Ihre Spende hilft!

Spendenkonto des CCC Mainfranken:  
VR-Bank Würzburg eG  
IBAN: DE44 7909 0000 0000 1850 86  
BIC: GENODEF1WU  
Verwendungszweck: „8690059“

Besuchen Sie unsere Homepage:  
[www.med.uni-wuerzburg.de/ccc](http://www.med.uni-wuerzburg.de/ccc)

