



Comprehensive Cancer Center
Mainfranken



Termine
2026

Ernährung in der Onkologie

Mit Genuss Körper und Seele stärken:
Kochkurse für Krebspatient:innen und
Angehörige

Ernährung in der Onkologie

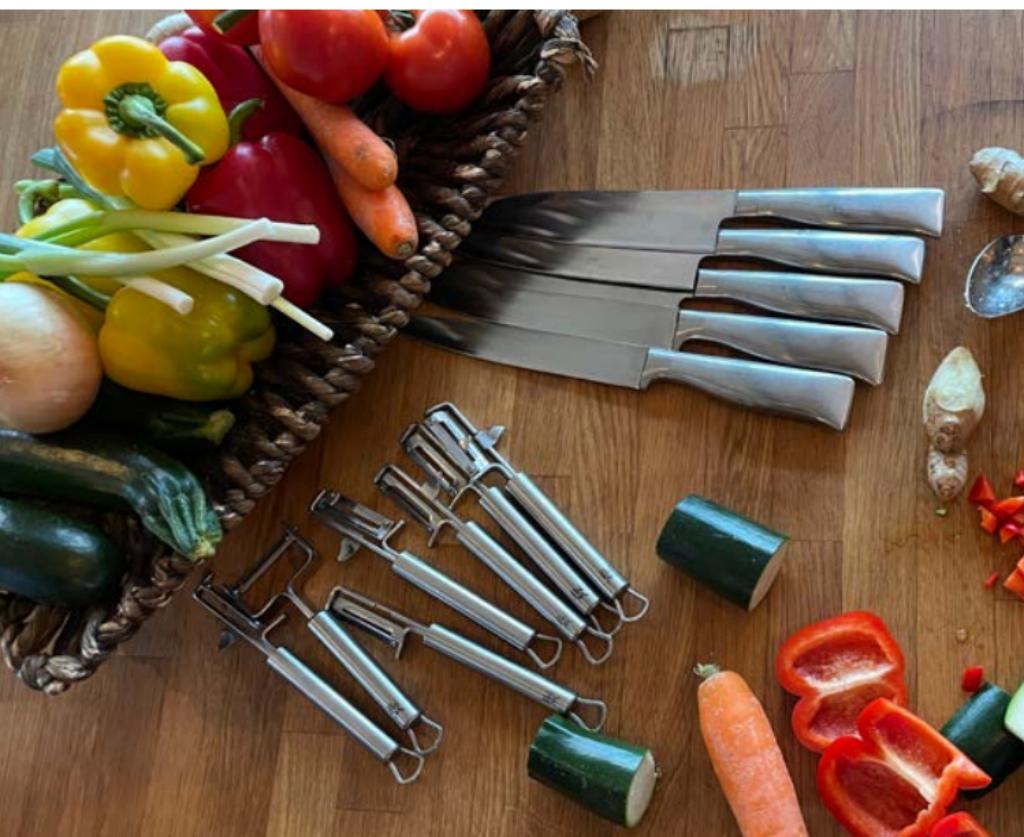
Eine Krebserkrankung bringt viele Veränderungen mit sich. Diese betreffen je nach Erkrankung und Nebenwirkungen der Therapie auch die Ernährung.

Viele Patientinnen und Patienten fühlen sich während und auch nach einer Tumorthерапie schlapp und sind nicht in der Lage lange in der Küche zu stehen. Um einen ungewollten Gewichtsverlust durch z. B. Appetitmangel zu vermeiden, ist es oft notwendig, die Mahlzeitenfrequenz zu erhöhen und viele kleine kalorienreiche Speisen einzuplanen.

Veränderungen in der Verdauung erfordern Anpassungen in der Speisenauswahl und neue Ernährungsgewohnheiten. In dieser Situation ist eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen, Vitaminen und Mineralstoffen zur Unterstützung besonders wichtig.

Je nach Erkrankungssituation stehen manchmal aber auch ganz andere Themen im Vordergrund, wie z. B. eine ungewollte Gewichtszunahme unter endokriner Therapie.

Die Komplementäre Onkologie Integrativ bietet mit der Ernährungsmedizinerin Claudia Löffler und Ernährungswissenschaftlerin Lisa Schiffmann in Kooperation mit



Sternekoch Bernhard Reiser Kochkurse zu relevanten Themen für Krebspatient:innen, Betroffene und deren Angehörige an.

Schwerpunkte

- ▷ Lebensmittelauswahl
- ▷ sinnvolle Kombinationen bestimmter Lebensmittel
- ▷ Mahlzeiten schnell, einfach, lecker und nährstoffreich hergestellt
- ▷ schonende Zubereitung

In einer ansprechenden, lockeren und entspannten Atmosphäre möchten wir mit Ihnen kochen und die Ergebnisse anschließend selbst verkosten. Daneben bleibt beim gemeinsamen Essen und Trinken ausreichend Zeit für den Austausch und für Erfahrungsberichte der Kursteilnehmer.

Termine 2026

Dienstag, 10. März 2026 · 10–14 Uhr

Bühne für Veggies – gesunde vegetarische Küche während und nach einer Krebserkrankung

Dienstag, 12. Mai 2026 · 10–14 Uhr

Mutig bunt aktiv – Die Frauenselbsthilfe Krebs kocht mit uns (nur für Mitglieder der FSH)

Dienstag, 14. Juli 2026 · 10–14 Uhr

Kochen für Wohlbefinden UND Genuss – leichte und gut bekömmliche Küche

Dienstag, 20. Oktober 2026 · 10–14 Uhr

Bühne für Veggies – gesunde vegetarische Küche während und nach einer Krebserkrankung

Dienstag, 17. November 2026 · 10–14 Uhr

Kochen für Wohlbefinden UND Genuss – leichte und gut bekömmliche Küche

Informationen

Kosten

Zur Deckung der Unkosten für Lebensmittel und Getränke erheben wir einen Teilnahmebetrag in Höhe von 55,- Euro.

Veranstaltungsort

der Reiser – Eventmanufaktur
Mainfrankenpark 16
97337 Dettelbach



Anmeldung

Lisa Schiffmann

Eine Kursteilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. E-Mail: supportivangebote_ccc@ukw.de

Veranstalter

Komplementäre Onkologie Integrativ
am Uniklinikum Würzburg
Josef-Schneider-Straße 6 / Haus C16
97080 Würzburg

gefördert durch



Ihre Spende hilft!

Spendenkonto des CCC Mainfranken:
VR-Bank Würzburg eG
IBAN: DE44 7909 0000 0000 1850 86
BIC: GENODEF1WU
Verwendungszweck: „8690059“

Besuchen Sie unsere Homepage:
www.med.uni-wuerzburg.de/ccc

