

► **Mittwoch, 20. November 2019**

Schwerpunkt: Ernährung unter Hormontherapie

Kostenbeitrag:

Zur Deckung der Unkosten für Lebensmittel und Getränke erheben wir einen Teilnahmebetrag in Höhe von 49,- Euro.

Veranstaltungsort:

der Reiser – Eventmanufaktur
Mainfrankenpark 16
D-97337 Dettelbach



Informationen und Anmeldung:

Anmeldefrist: 10. November 2019
Per Mail oder Post an: Lisa Schiffmann
E-Mail: supportivangebote_ccc@ukw.de
Weitere Veranstaltungen und Informationen:
www.ccc.uni-wuerzburg.de/veranstaltungen

Universitätsklinikum Würzburg
Comprehensive Cancer Center Mainfranken
Haus C16
Josef-Schneider-Straße 6
D-97080 Würzburg



Ihre Spende hilft!

Spendenkonto des CCC Mainfranken:
IBAN: DE12790200760326255084
BIC: HYVEDEMM455
Verwendungszweck „8690059“

Gestaltung: | Bearb.: wenzl_a@ukw.de | Stand: 29/10/2019



Comprehensive Cancer Center
Mainfranken



Ernährung in der Onkologie

Mit Genuss Körper und Seele stärken –
Ein Kochkurs für Betroffene
und Angehörige



Eine Tumorerkrankung bringt viele Veränderungen mit sich. Diese betreffen je nach Erkrankung und Nebenwirkungen der Therapie auch die Ernährung.

Viele Patientinnen fühlen sich während und auch nach einer Tumorthherapie unsicher, was sie essen und trinken sollten. Gut gemeinte Ratschläge bringen zum Teil noch größere Verwirrung mit sich.

Dabei kann die Ernährung einen wichtigen Beitrag für die Therapie oder als Tertiärprävention leisten.

Besonders im Bereich der hormonellen Therapie ergeben sich Veränderungen des Stoffwechsels, weshalb sich eine Optimierung des Lebensstils positiv auswirken kann.

Anpassungen in der Speisenauswahl und neue Ernährungsgewohnheiten lassen sich in den Alltag integrieren.

Eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen, Vitaminen und Mineralstoffen ist dabei jederzeit anzustreben.

Damit Genuss auf der einen Seite, aber auch eine ausreichend gute Versorgung mit Nährstoffen nicht zu kurz kommen, möchten wir zusammen mit Ihnen den „Kochlöffel schwingen“.

Das Comprehensive Cancer Center Mainfranken bietet mit der Ernährungsmedizinerin Claudia Löffler und Ernährungswissenschaftlerin Lisa Schiffmann in Kooperation mit Herrn Bernhard Reiser einen Kochkurs für Betroffene und deren Angehörige an.

Schwerpunkte:

- ▶ **Lebensmittelauswahl unter Hormontherapie**
- ▶ **sinnvolle Kombination bestimmter Lebensmittel**
- ▶ **schnelle und einfache Herstellung gesunder und leckerer Mahlzeiten**
- ▶ **schonende Zubereitung**

In einer ansprechenden, lockeren und entspannten Atmosphäre möchten wir mit Ihnen kochen und die Ergebnisse anschließend selbst verkosten. Daneben bleibt beim gemeinsamen Essen und Trinken ausreichend Zeit für den Austausch und für Erfahrungsberichte Betroffener.



Informationen zum Umgang mit Ihren Daten

Eine Pflicht aus der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO)

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr,

Sie haben sich für eine Veranstaltung am Comprehensive Cancer Center Mainfranken (CCCM) angemeldet. Die folgenden Punkte geben Ihnen Informationen zum Umgang mit Ihren Daten.

1. Wer ist für die Verarbeitung Ihrer Daten verantwortlich?

Verantwortliche Stelle für die Datenverarbeitung ist das Universitätsklinikum Würzburg (UKW), Anstalt des öffentlichen Rechts, Josef-Schneider-Straße 2, 97080 Würzburg, E-Mail: info@ukw.de, Telefon: 0931 201-0.

2. Wie kann der Datenschutzbeauftragte kontaktiert werden?

Das UKW hat einen Datenschutzbeauftragten bestellt. Seine Kontaktdaten lauten wie folgt:
Datenschutzbeauftragter des Universitätsklinikums Würzburg, Josef-Schneider-Straße 2, 97080 Würzburg oder datenschutz@ukw.de.

3. Welche Daten werden verarbeitet, für welche Zwecke und auf welcher Rechtsgrundlage?

Wir verarbeiten die Daten, die Sie uns in dem Anmeldeformular geben, also Ihren Namen und Vornamen, Ihre Kontaktdaten, die gewünschte Veranstaltung und den Wunschtermin sowie eventuell bestehende Nahrungsmittelallergien oder -unverträglichkeiten.

Die Datenverarbeitung erfolgt zur Erfüllung des Vertrages über die Teilnahme an der Veranstaltung.

Wenn Sie uns die Einwilligung geben, werden wir Ihre Daten speichern, um Sie über weitere Veranstaltungen des CCCM informieren zu können.

Die Rechtsgrundlagen finden Sie in Art. 6 Abs. 1 Buchst. a und b und 9 Abs. 2 Buchst. a DSGVO.

Die Daten werden keinesfalls an Außenstehende weitergegeben.

4. Sind Sie zur Angabe Ihrer Personalien verpflichtet?

Die Teilnahme an der Veranstaltung kann nur erfolgen, wenn Sie uns Ihre Personalien mitteilen.

5. Wie lange werden Ihre Daten gespeichert?

Ihre Daten werden für die Zeit gespeichert, in der sie benötigt werden, um die oben unter 3. dargestellte Zwecke unter Beachtung der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen zu erreichen. Wenn Sie uns die Einwilligung geben, Sie über weitere Veranstaltungen des CCCM zu informieren, werden die Daten so

lange gespeichert, bis Sie Ihre Einwilligung widerrufen (s.u. 7.).

6. Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung usw.

Sie haben im Grundsatz das Recht auf Auskunft (Art. 15 DSGVO). Sollten unrichtige personenbezogene Daten verarbeitet werden, steht Ihnen ein Recht auf Berichtigung zu (Art. 16 DSGVO). Bei Vorliegen der gesetzlichen Voraussetzungen können Sie die Löschung personenbezogener Daten (Art. 17 DSGVO), die Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DSGVO) oder die Datenübertragung (Art. 20 DSGVO) verlangen, sowie Widerspruch gegen die Verarbeitung einlegen (Art. 21 DSGVO). Einschränkungen und Modifikationen der vorgenannten Rechte können sich z.B. aus Art. 9 und 10 BayDSG ergeben. Sollten Sie diese Rechte gegenüber dem UKW geltend machen, wird das UKW prüfen, ob die gesetzlichen Voraussetzungen erfüllt sind.

7. Können Sie erteilte Einwilligungen widerrufen?

Wenn die Verarbeitung Ihrer Daten auf einer Einwilligung beruht, die Sie dem UKW gegenüber erklärt haben, dann steht Ihnen das Recht zu, Ihre Einwilligung jederzeit zu widerrufen. Diese Erklärung können Sie schriftlich, per E-Mail oder Fax an das UKW richten. Einer Angabe von Gründen bedarf es dafür nicht.

Ihr Widerruf gilt allerdings erst ab dem Zeitpunkt, zu dem Sie diesen aussprechen. Er hat keine Rückwirkung. Die Verarbeitung Ihrer Daten bis zu diesem Zeitpunkt bleibt rechtmäßig.

8. An wen können Sie sich bei einer Beschwerde über Datenschutzverstöße des UKW wenden?

Sie können sich mit allen Anliegen rund um Ihre Daten an den Datenschutzbeauftragten des UKW (siehe Nr. 2) wenden, selbstverständlich auch mit einer Beschwerde über Datenschutzverstöße.

Zudem haben Sie das Recht auf Beschwerde bei der Datenschutzaufsichtsbehörde, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung Ihrer Daten datenschutzrechtlich nicht zulässig ist. Für das UKW ist dies der Bayerische Landesbeauftragte für den Datenschutz, Postfach 22 12 19, 80502 München.

Die Beschwerde bei der Aufsichtsbehörde kann formlos erfolgen.



Ressourcentraining in der Onkologie

Ernährung in der Onkologie – mit Genuss Körper und Seele stärken.

Ein Kochkurs für Betroffene und Angehörige in Kooperation mit



Im Rahmen des Kochkurses wollen wir speziell die Bedürfnisse von Patientinnen mit Brustkrebs in den Fokus stellen. Zahlreiche Studien wurden in diesem Zusammenhang durchgeführt und konnten aufzeigen, dass eine gesunde Ernährung einen wichtigen Beitrag leisten kann, um fit zu bleiben. Besonders unter endokriner Therapie ergeben sich aber Veränderungen des Stoffwechsels, so dass es für viele Frauen herausfordernd ist eine gute und ausgewogene Lebensmittelauswahl zu treffen.

Anpassungen in der Speisenauswahl und neue Impulse für Ernährungsgewohnheiten lassen sich mit den richtigen Empfehlungen und Tipps gut in den Alltag integrieren. Eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen, Vitaminen und Mineralstoffen ist uns hierbei besonders wichtig.

Anmeldung

bitte in Haus C16, ambulante Ernährungsberatung oder unter [supportivangebote ccc@ukw.de](mailto:ccc@ukw.de) abgeben

Ich melde mich verbindlich für den Kochkurs an:

Ort: „der Reiser – Eventmanufaktur“
Mainfrankenpark 16
97337 Dettelbach

Zeit: Mittwoch, 20. November 2019 (13:00 Uhr bis 16:30 Uhr)

Datum Name, Vorname

Kontaktdaten, unter denen ich zu erreichen bin (Telefonnummer und/oder E-Mail-Adresse)

Zur Deckung der Unkosten für Lebensmittel und Getränke erheben wir einen Teilnahmebetrag in Höhe von 49 €. Die Bezahlung erfolgt in **bar** vor Ort.

Um allen Beteiligten schöne Stunden zu gewährleisten, benötigen wir ein paar wichtige Informationen von Ihnen. Bitte kreuzen Sie Zutreffendes an:

Ich habe keine Nahrungsmittelallergien oder –unverträglichkeiten.

Ich leide unter folgenden Nahrungsmittelallergie(n) oder –unverträglichkeit(en):

Laktoseintoleranz

Fruktosemalabsorption

Nussallergie

Sellerieallergie

Eiallergie

Senfallergie

Zöliakie

andere: _____

Die Informationen zum Umgang mit meinen Daten habe ich erhalten.

Datum

Unterschrift



Komplementäre
Onkologie
Integrativ



Comprehensive Cancer Center
Mainfranken



Onkologisches Zentrum
Universitätsklinikum Würzburg