

WIR BEWEGEN BAYERN

PROGRAMM HIGHLIGHTS

Sport- und Bewegungsangebote

UNIVERSITÄT WÜRZBURG
SPORTZENTRUM
SA. 13. JUNI 2026

VORMITTAG

GROBE HALLE

10:30 - 13:00 **Bewegungslandschaft in der Halle**

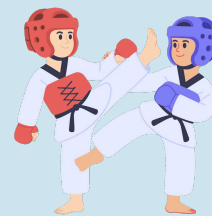
10:30 - 13:00 **Parkour für Kleinkinder**

11:00 - 13:00 **Rollstuhlbasketball**



MEHRZWECKHALLE

10:30 - 13:00 **Taekwondo**



SEMINARRAUM

10:30 - 11:30 **Pilates**

12:30 - 13:30 **Zumba**

SONNENTERASSE

10:30 - 12:00 **Übungen für Gleichgewicht**

KUNSTRASEN

10:30 - 12:00 **Aufwärmen & Flashmob**

10:30 - 13:00 **Handball - Parkour & Torwurf**

10:30 - 13:00 **Bewegungcheck für Kinder**

10:30 - 13:00 **6-Minuten-Geh-Test**

RASENFLÄCHE

10:30 - 13:00 **Discgolf**

10:30 - 13:00 **Raketenball**

10:30 - 13:00 **Slackline**

11:00 - 12:00 **Drums Vital - Fitness mit Musik**

TARTANFLÄCHE

10:30 - 12:00 **World Jumping - dynamisches Fitnessprogramm**

10:30 - 13:00 **Body Cross - Fitness**

SKATEPLATZ

10:30 - 13:00 **E-Scooter, Rampen- & Trainingsparcour**

10:30 - 13:00 **Tretroller Parcour**

BODY WEIGHT STATION

10:30 - 13:00 **TRX-Ganzkörpertraining**



NACHMITTAG

GROBE HALLE

13:00 - 15:30 **Bewegungslandschaft in der Halle**

13:00 - 15:30 **Parkour für Kleinkinder**

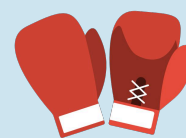
14:00 - 16:00 **Rollstuhlbasketball**



MEHRZWECKHALLE

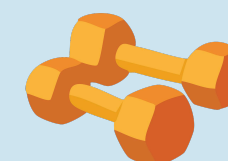
13:00 - 14:30 **Judo**

14:30 - 15:30 **Boxen**



SEMINARRAUM

14:00 - 15:30 **Langhanteltraining & XPT-Training**



KUNSTRASEN

13:00 - 15:30 **Handball: Parkour & Torwurf**

13:00 - 15:30 **Bewegungcheck für Kinder**

13:00 - 15:30 **6-Minuten-Geh-Test**

RASENFLÄCHE

13:00 - 15:30 **Discgolf**

13:00 - 15:30 **Raketenball**

13:00 - 15:30 **Slackline**

13:00 - 15:30 **Yogawalk**

TARTANFLÄCHE

13:00 - 15:30 **Body Cross - Fitness**

13:30 - 15:30 **Breakdance für Kinder und Jugendliche**

14:00 - 15:30 **Tanzen und Akrobatik**

SKATEPLATZ

13:00 - 15:30 **E-Scooter, Rampen- und Trainingsparcour**

13:00 - 15:30 **Tretroller Parcour**

BODY WEIGHT STATION

13:00 - 15:30 **TRX-Ganzkörpertraining**



INDOOR

OUTDOOR

INDOOR

OUTDOOR