

Wichtige Hinweise

Bitte lesen Sie folgende Hinweise aufmerksam durch, bevor Sie das folgende Video starten!

Unsere Videos zu verschiedenen naturheilkundlichen Anwendungen ergänzen unser persönliches Beratungsangebot. Wir zeigen Ihnen zum Beispiel, wie man einen Leberwickel anlegt oder auch wie Bienenwachsauflagen unser Wohlbefinden steigern können.

Die Anwendungen dienen lediglich zur Unterstützung ihres Wohlbefindens und ersetzen keinen Arztbesuch.

Bevor Sie die Anwendungen zu Hause ausprobieren, sehen Sie sich die Videos bitte in Ruhe an und beachten Sie unsere allgemeinen Hinweise.

Für nähere Informationen können Sie nach Anfrage ergänzend eine ausführliche schriftliche Anleitung erhalten.

Bei Unsicherheiten oder Fragen sprechen Sie uns gerne an:

Kontakt: Manuela Sauer, E-Mail: sauer_m3@ukw.de

Wichtige Hinweise:

- **Temperatur:** Bei unsachgemäßer Anwendung könnte es zu einer Unterkühlung oder auch zu Verbrühungen kommen. Bitte testen Sie daher vor jeder Anwendung die Temperatur und beenden Sie diese bei Beschwerden oder Unwohlsein.
- **Überempfindlichkeit, Allergien:** Jeder Körper reagiert individuell auf Anwendungen und Zusätze. Zusätze sollten ggf. vorher auf Verträglichkeit getestet werden (z. B. ätherische Öle). Bei Unverträglichkeiten die Anwendung bitte sofort beenden.
- **Dauer der Anwendung:** Dauer und Häufigkeit der Anwendungen dürfen dem eigene Befinden angepasst werden. Wenn ganz spezielle Zeiten zu beachten sind, wird dies gesondert in den Videos erklärt.
- **Wickel, Auflagen und Kompressen:** Achten Sie möglichst auf Faltenfreiheit, damit die Anwendung angenehm ist und keine Druckstellen entstehen. Wickel dürfen nicht mit Plastikfolie oder Frischhaltefolie fixiert werden, da hierdurch ein Wärmestau entstehen kann.
- **Vorbereitung:** Legen Sie die Materialien in Ruhe vorher bereit. Sorgen Sie für eine angenehme Raumtemperatur und eine entspannte Atmosphäre. Gehen Sie vor der Anwendung auf die Toilette und ziehen sich bequeme Kleidung an. Wenn Sie sich unsicher sind oder Schwierigkeiten beim Anlegen haben, bitten Sie einen Angehörigen oder Freund um Unterstützung.
- **Wichtig zu wissen:** Jede Anwendung kann Einfluss auf den Körperkreislauf haben und zu Unwohlsein oder Kreislaufstörungen führen. Bitte beenden Sie hier sofort die Anwendung, wenn Sie sich nicht wohlfühlen. Achten Sie auf eine ausreichende Trinkmenge und Nachruhezeit (ca. 30 Minuten).